



Especial
FITUR
2024

**A MARIÑA LUCENSE Y
OCCIDENTE DE ASTURIAS**



www.aquidiario.com



A Mariña de Lugo y Occidente de Asturias



Descubre el encanto de dos maravillosas comarcas, A Mariña Lucense y el Occidente asturiano. Situadas en comunidades diferentes, Galicia y Asturias, sus habitantes presumen de ser 'primos hermanos'.



Esta zona situada al norte de España, acariciada por las aguas del mar cantábrico, ofrece un escenario natural lleno de contrastes combinando mar y montaña. Su encanto va más allá de sus impresionantes paisajes, destacando la amabilidad de su gente y la calidad de vida, que la convierten en un destino excepcional.

Con suaves temperaturas todo el año, sus habitantes se jactan de poder dormir con manta las noches de verano, diferenciándose totalmente del resto de la Península Ibérica, con sus temperaturas extremas. Es por ello que A Mariña y Occidente son el refugio climático de España.

Su gastronomía auténtica fusiona tradición con innovación, seduciendo a todos los paladares. En cuanto al ocio, se extiende a lo largo de todo el año, con festividades tradicionales, novedosos festivales e iniciativas culturales dirigidas a todos los públicos. Además, es un destino ideal para aficionados a la fotografía, al senderismo o a las rutas.

La costa de A Mariña, con maravillas naturales como la Praia de As Catedrais, y su interior, con lugares como la Serra do Xistral y Mondoñedo, ofrecen tesoros por descubrir. Mientras que el Occidente Asturiano, un territorio imponente que abraza la costa y se extiende hacia el interior, proporciona opciones de ocio en paisajes de ensueño. Comarcas carismáticas como Oscos-Eo y Parque Histórico del Navia componen un tesoro natural y cultural.

Estas comarcas son destinos turísticos que ofrecen experiencias auténticas, fusionando la riqueza natural y cultural.











DESCUBRE LA MAGIA DE GALICIA CON UNA GUÍA TURÍSTICA DE BOLSILLO

A Mariña

el paraíso que cautiva

Esta comarca costera de Lugo es acariciada por las aguas del mar Cantábrico ofreciendo un escenario natural único que combina mar y montaña. Su encanto no se limita a su impresionante paisaje; su gente, de carácter abierto y acogedor, junto a la calidad de vida que ofrece, hacen de A Mariña un destino excepcional.



A Mariña ofrece un sinfín de experiencias a lo largo de todo el año. Desde el bullicio y la alegría del verano, con playas que invitan al relax y actividades acuáticas, hasta la tranquilidad que se encuentra en sus rincones más escondidos. A Mariña seduce a todos los paladares con su gastronomía, sabores auténticos que fusionan tradición con innovación.

Cada vez más accesible gracias a una mejor conectividad por autovía, esta comarca se convierte en un imán para quienes buscan la autenticidad de Galicia. Aquellos que exploran A Mariña suelen quedarse cautivados, repitiendo su visita una y otra vez, y por ende, consolidándose como referente turístico.

Cerca de cien kilómetros de costa llena de maravillas naturales esculpidas por el mar, como la majestuosa praia de As Catedrais, un monumento natural. La desembocadura de la ría de O Barqueiro supone la unión entre el océano Atlántico y el mar Cantábrico en el cabo de Estaca de Bares, el punto más al norte de la península ibérica y un excelente observatorio de aves durante todo

el año. Esto último también sucede en el estuario del río Sor, paraíso también de especies acuáticas, y el Estuario del Eo, Reserva de la Biosfera. Foz, Viveiro y Ribadeo tienen puertos que conservan el recuerdo de un pasado marcado por la tradición.

El interior de A Mariña también está lleno de vida, guardando tesoros por descubrir. A Serra do Xistral, área montañosa con aldeas dispersas y caballos pastando en semilibertad. Es un paisaje lleno de contrastes, con fuertes pendientes y valles con zonas de relieve. Mondoñedo es un pueblo que parece sacado de un cuento, en pleno Camino de Santiago (Norte), su monumento más icónico es su catedral del siglo XIII, antigua sede episcopal.

Otros lugares destacados son la Illa Pancha, Rinlo y su antigua cetárea, la basílica de San Martiño de Mondoñedo, las Covas do Rei Cintolo, O Fuciño do Porco, los arenales de Barreiros, o el Monasterio de San Salvador de Lourenzá...



NÁUTICO
RESTAURANTE

PUERTO DEPORTIVO DE RIBADEO

PRODUCTO, TRADICIÓN Y BRASAS

617 637 950 www.nauticoribadeo.com



Alfoz

historia y belleza natural

En Alfoz la historia se entrelaza con la naturaleza, invitando a todo aquel que lo visita a explorar sus secretos mejor guardados. Alfoz respira la esencia del siglo XV con la fascinante historia del mariscal Pedro Pardo de Cela, señor feudal cuyas hazañas aún resuenan en este municipio.



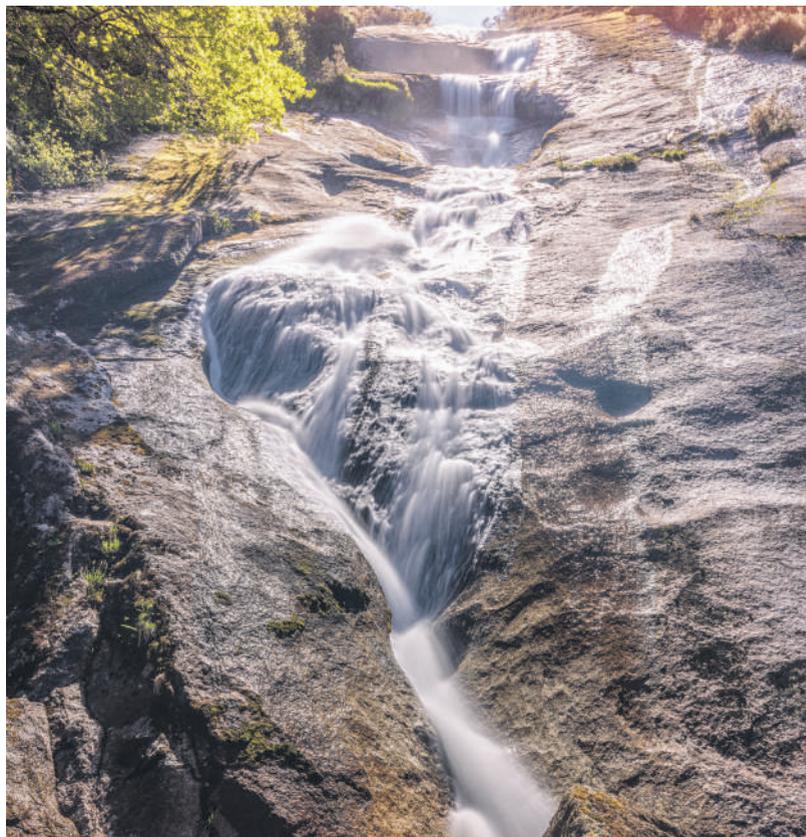
La visita obligada en Alfoz es la majestuosa Torre Fortaleza, testigo de las andanzas del Mariscal Pardo de Cela. Desde este punto, se puede disfrutar de espléndidas panorámicas, con el pico de A Frouxeira en el horizonte, donde se erigía la antigua fortaleza del mariscal.

En este enclave, Pedro Pardo de Cela resistió un asedio de tres años por las tropas de Fernando de Acuña. Sin embargo, la traición marcó su destino. Capturado en Castro de Ouro en diciembre de 1483, fue decapitado diez días después en Mondoñedo. Su valentía y tragedia se conmemoran anualmente en un mercado medieval, manteniendo viva su personalidad e influencia que aún generan debate.

Alfoz no es solo historia, es naturaleza. Para disfrutarla existen numerosas rutas turísticas, destacando el área recreativa de la Fortaleza y el apacible río Ouro, un punto de encuentro para los aficionados a la pesca fluvial.

Desde el Castelo de Castro de Ouro, declarado Bien de Interés Cultural y sede de la Oficina de Información Turística, hasta la Fraga Vella, la sierra de O Xistral, la Ponte Nova en el área recreativa de Vilaúde-Mor, la Pena Abaladoira, la cascada de O Escouridal, O Cadramón, la Finca Galea con su museo del agua, y los pazos de Rizal y Carrocide en Lagoa, cada lugar justifica una visita, revelando la riqueza cultural y natural de Alfoz, donde pasado y presente convergen.

www.concellodealfoz.com



Būrela Bonita

Burela, un rincón con encanto en la costa de A Mariña Central, se presenta como un destino con un amplio patrimonio marítimo y pesquero conjugado con la belleza de sus paisajes naturales.



La pesca ha sido uno de los cimientos de Burela durante generaciones, influyendo en la historia, la economía y la tradición del municipio. Los visitantes pueden sumergirse en la tradición marítima al explorar el puerto pesquero, interactuar con pescadores locales y descubrir el proceso de captura y procesamiento del pescado. Su lonja es referente a nivel nacional y europeo, y su barco museo "Reina del Carmen" una parada obligatoria para los turistas.

Es imprescindible conocer sus manjares: la merluza del pincho y el bonito del norte, entre otros, que conquistarán los paladares más exigentes. Bianualmente se celebra la Feria Expomar, consolidada como uno de los referentes del mundo de la pesca en toda la cornisa cantábrica y norte de Portugal. Como feria profesional del sector, representa una plataforma de comunicación entre la administración, los empresarios del mar y los profesionales que trabajan en él.

Las impresionantes playas de A Marosa, O Portelo y Ril lucen el distintivo de Bandera Azul, en base a una serie de criterios de sostenibilidad, accesibilidad y servicios. No nos debemos olvidar de las preciosas calas de O Cabaliño y O Cantiño que invitan a relajarse y a disfrutar del mar.

Burela tiene muchos planes para disfrutar de la naturaleza y nunca aburrirse,

son numerosas sus rutas para hacer a pie o en bici, destacando los seis kilómetros del paseo que une A Marosa y O Cantiño, una caminata amena con unas vistas inmejorables.

El comercio local constituye una faceta esencial del tejido económico de Burela llenando de vida sus calles. El objetivo primordial de la nueva directiva reside en fomentar un entorno para el crecimiento sostenible de los negocios locales, ofreciendo un respaldo que abarca desde la promoción hasta la mejora de la infraestructura comercial.

En Burela se apuesta por el deporte con sus instalaciones de padel, tenis, fútbol sala... Burela es la cuna de las jugadoras del mejor club femenino del mundo, el Pescados Rubén FS, que recientemente realizó una temporada histórica con la conquista de todas las competiciones en las que participó.

Entre sus festividades destacan las fiestas del Carmen con sus bonitas y elaboradas alfombras florales, además de San Juan, noche de mágicas hogueras en las que las celebraciones se extienden durante varios días. La Feira do Bonito de Burela es uno de los referentes de la época estival, en la que se conjuga arte, artesanía y gastronomía. Sin olvidarnos de la romería de Monte Castelo, el festival Osa do Mar o la Festa Castrexa.

www.turismo.burela.org



www.Burela.org
concelloburela
turismoburela

Burela Bonita

PESCA, TRADICIÓN Y TURISMO MIRANDO AL MAR CANTÁBRICO
#BurelaBonita #CostadeLugo #AMariña #AMariñaGaliciadeCorazón

Foz

belleza natural

Sumérgete en la belleza natural y el legado histórico de Foz, un municipio que seduce a sus visitantes con un litoral de más de 20 kilómetros y un patrimonio cultural arraigado.



Conocido por sus extensas playas, Foz es un destino ideal para los amantes del sol y el mar, siendo el municipio preferido de los habitantes del interior de la provincia para pasar sus vacaciones. Sus costas, galardonadas con un gran número de banderas azules, cautivan a los turistas. Desde las bulliciosas arenas de A Rapadoira hasta la serenidad de Llas, el verano se tiñe de celebraciones que rinden homenaje a sus raíces, como las festividades del Carmen, San Lourenzo y la Normanda.

No obstante, Foz es mucho más que un paraíso estival. La oferta de ocio local se extiende a lo largo del año, mostrando una riqueza hostelera que va de la mano de la esencia marinera. En estos términos destaca especialmente el carnaval focego, declarado fiesta de interés turístico de Galicia. Además se celebra un prestigioso concurso internacional de baristas.

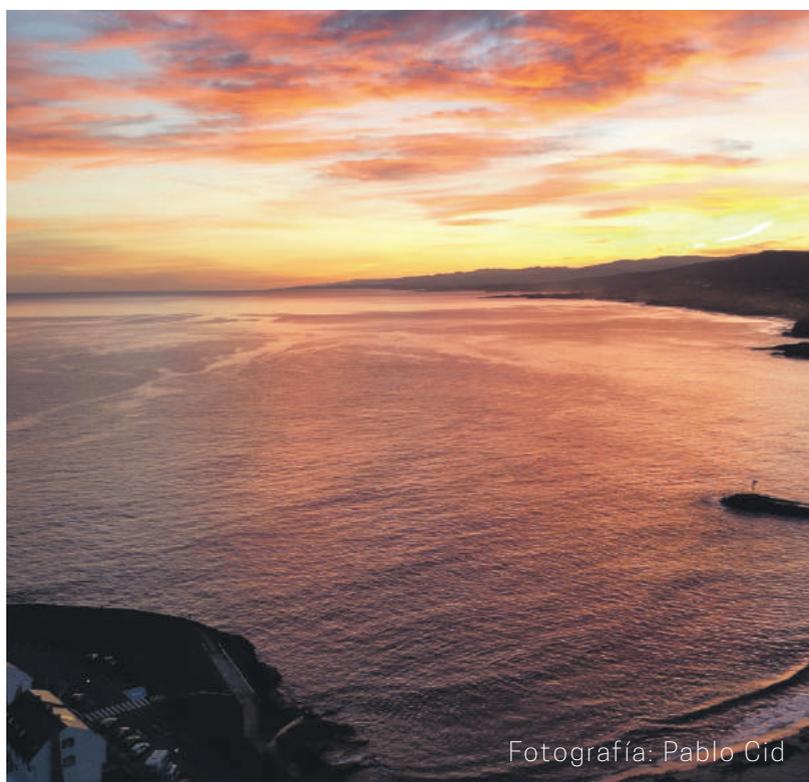
La cultura respira en cada rincón de Foz. El festival de música clásica Bal y Gay resuena con armonía, mientras que las actividades deportivas, desde deportes

náuticos hasta senderismo y ciclismo en sus numerosas rutas, invitan a explorar el municipio. El carril bici que une a A Rapadoira y Llas es la conexión ideal entre ocio y naturaleza que ofrece esta villa marinera.

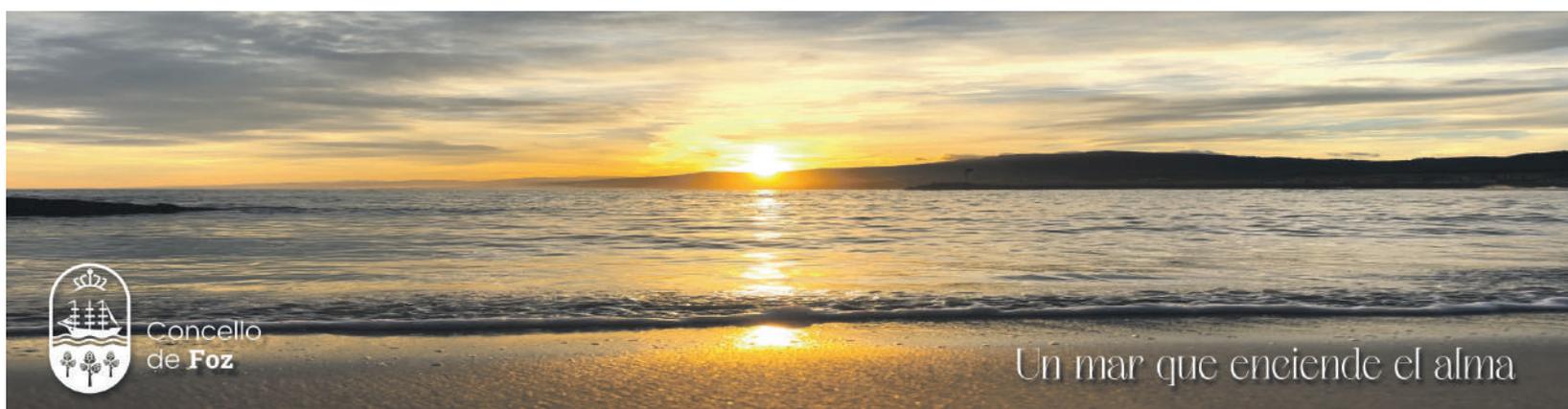
Para los exploradores y fanáticos de la historia y vistas panorámicas, la ascensión al mirador del pico de A Frouxeira, a 429 metros sobre el nivel del mar, se convierte en objetivo para los aventureros. Allí, además de la majestuosidad del entorno, se pueden ver los restos de la Fortaleza Pardo de Cela, una joya del patrimonio histórico local.

Entre los tesoros históricos que adornan Foz, la Basílica de San Martiño de Mondoñedo se alza como un monumento emblemático, considerada la catedral más antigua de España, datando del Siglo IX. Asimismo, el Castro de Fazouro, único museo conservado en toda la costa cantábrica gallega con sus hallazgos arqueológicos dan testimonio de la convivencia entre la cultura castrexa y la romana.

www.concellodefoz.es/turismo



Fotografía: Pablo Cid



Concello
de Foz

Un mar que enciende el alma

Lourenzá

donde la naturaleza es arte

Lourenzá, un municipio en el interior de A Mariña lucense en el que destaca la hospitalidad de su gente. Llamam la atención sus tierras fértiles, de gran calidad, cuna de la prestigiosa faba local, distinguida con indicación geográfica protegida.



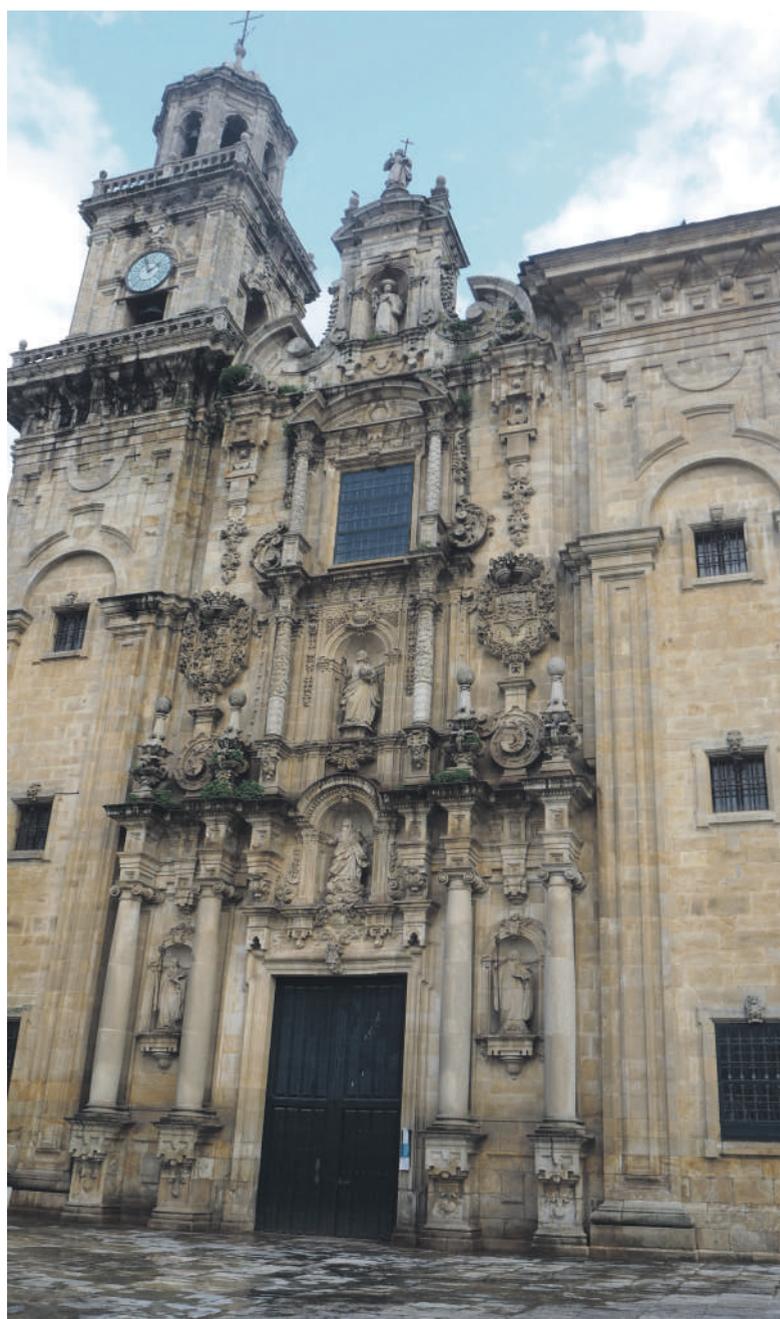
Lourenzá se extiende a lo largo de las aguas del río Masma, el favorito de los pescadores de truchas, junto con los riachuelos Bao y Castelo. Mención merece el valle de Lourenzá, donde crece la faba rodeada de majestuosos montes como Cornería, Virín, Pena do Buitre, Padomelo, Pena do Porco y Orrea.

Este municipio es rico en historia, cultura y belleza natural, donde cada paisaje invita a disfrutar de la esencia de la naturaleza. Su capital es Vilanova de Lourenzá, allí se encuentra su monasterio benedictino, donde el barroco brilla en todo su esplendor, fundado en el año 969 por el conde Osorio Gutiérrez, o Conde Santo.

El Centro de Interpretación da Faba, dedicado a difundir conocimientos sobre la legumbre de gran relevancia económica y tradicional, es uno de los puntos de interés del municipio. El Museo de Arte Sacro de Vilanova, el Pazo de Tovar en Santo Tomé con su arquitectura gótica isabelina, el fascinante valle de A Cazolga y el histórico monasterio de San Salvador son también, visitas obligatorias del municipio.

La iglesia de Lourenzá, diseñada por Casas Novoa, el genio detrás de la fachada del Obradoiro de Santiago de Compostela, alberga el único sepulcro paleocristiano de Aquitania del Conde Santo, una obra en mármol con una antigüedad que se remonta al siglo IV.

www.concellodelourenza.gal



lourenzá
TURISMO

CONCELLO DE LOURENZÁ

www.concellodelourenza.gal

Mondoñedo

belleza melancólica y silenciosa

Mondoñedo forma parte de la red de pueblos más bonitos de España gracias a su encanto y al valor de su patrimonio cultural. La que un día fue una de las siete capitales históricas del Reino de Galicia es hoy en día uno de los destinos turísticos más atractivos de A Mariña y una de las ciudades monumentales mejor conservadas de Galicia.

Su catedral es Patrimonio de la Humanidad desde 2015 y es también fin de etapa del Camino del Norte que conduce a Santiago de Compostela. Ofrece una oferta de servicios al peregrino cuidada y variada, permitiendo al caminante vivir una experiencia única e enriquecedora.

Mondoñedo es cultura, historia, naturaleza, artesanía, gastronomía y literatura. O como diría el propio Cunqueiro: "es rica en pan, en aguas y en latín".

Cada piedra y cada calle mindoniense respira historia y leyenda, como la que cuenta la muerte del mariscal Pardo de Cela, decapitado por mandato de los Reyes Católicos. Su casco antiguo y todas las edificaciones están perfectamente conservadas lo que hacen de este pueblo un lugar de una belleza "melancólica y silenciosa".

Entre sus numerosos enclaves turísticos y de interés destaca la Casa Museo Álvaro Cunqueiro. Instalado en la que fue la residencia del escritor desde 1949, el museo alberga, en el interior de sus tres plantas, un auténtico viaje por la vida y obra del que se considera uno de los narradores gallegos más brillantes del siglo XX.

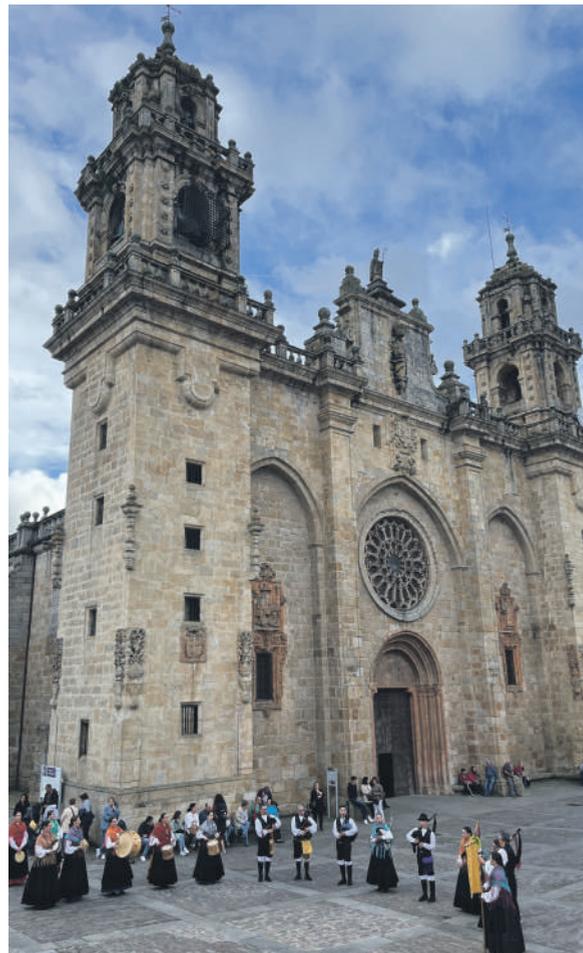
El Barrio dos Muíños es también visita obligada. Situado a 10 min de la Plaza de la Catedral, es un pintoresco barrio configurado a partir de los pequeños canales de agua abiertos desde el río Valiñadares. Aquí todavía podrás encontrar muchos talleres artesanales en el espacio que antes ocupaban los propios molinos. En sus alrededores se sitúa la Ponte do Pasatempo, un puente de origen medieval testigo de un importante hecho histórico: aquí fue donde Isabel de Castro, esposa del mariscal, fue entretenida y detenida por unos canónigos que hicieron que el indulto para su marido no llegase a tiempo.

El ayuntamiento de Mondoñedo reúne un gran número de lugares de interés arqueológico, siendo los más abundantes los castros. Además, cuenta con una ruta de 7 paradas y 51 km que aglutina los recursos arqueológicos más relevantes del municipio.

Otro de los espacios naturales que se puede visitar es la Cova do Rei Cintolo. Situada a 15 min del centro de Mondoñedo, es la cueva más grande de Galicia con casi 6 km de desarrollo. Catalogada como yacimiento de tipo paleolítico, se puede conocer de forma regular en visita guiada organizada por el concello. Podrás observar estalactitas, estalagmitas, columnas, coladas y hasta un pequeño lago.

As San Lucas, una fiesta histórica. Es un espectáculo único con origen en 1.156, año en el que Alfonso VII concedió a la villa una fiesta de ocho días. Es la fiesta más antigua de Galicia y la quinta de España. Su principal interés es la feria de ganado caballar y todo el programa de actos relacionado con esta actividad.

Todo esto convierte una visita a Mondoñedo en todo un acierto. Un lugar en el que, como en los escritos cunqueirianos, lo cotidiano se mezcla con lo fantástico. Una ciudad donde la frontera entre lo real y lo imaginario es difusa.



www.concellomondonedo.es



A Pontenova

conecta con el interior de A Mariña

A Pontenova es un municipio con una rica historia marcada por el hierro y la belleza natural que lo rodea. Sus tradiciones arraigadas y su arquitectura cuentan la historia de generaciones pasadas.

A Pontenova es históricamente conocida por su abundancia de mineral de hierro, especialmente en las zonas cercanas a la cuenca del río Eo y sus afluentes. Esta abundancia no solo ha moldeado la geografía, sino también la identidad del municipio, donde la tradición de los oficios artesanales del hierro perdura desde hace siglos.

La arquitectura popular de A Pontenova refleja la historia, costumbres y tradiciones arraigadas en la forma de construir, conservando las señas culturales. Con once iglesias parroquiales y numerosas capillas y ermitas, la arquitectura religiosa también deja su huella en cada rincón del municipio. Es un lugar ideal para recorrer rutas a lo largo del año, descubriendo paisajes

únicos en cada estación. La Ruta de As Reigadas, por ejemplo, se viste de colores en primavera, ofrece sombra fresca en verano, deslumbra con tonos ocres en otoño y se convierte en un espectáculo invernal entre la niebla y los árboles desnudos.

El núcleo urbano de A Pontenova se levanta a orillas del río Eo, un elemento esencial en la identidad cultural. El río, testigo de juegos, aprendizajes y proveedor de alimentos durante muchos años, sigue siendo un lugar de encuentro y esparcimiento. A lo largo de su curso, puedes descubrir playas fluviales como "O Pozo da Ola", "Salmeán" y "O Fondón". Cada una ofrece un entorno único para disfrutar de un día al aire libre con instalaciones y servicios adecuados. Los merenderos de Veiga da Pada y Ervelle, ubicados en la "Ruta do Ferrocarril", son paradas perfectas para descansar y recargar energías.

El río Eo, atravesando A Pontenova, ha sido históricamente uno de los ríos salmoneros más importantes de la península. Aunque su abundancia ha disminuido, conserva su lugar destacado en la pesca de salmón.

www.turismoapontenova.es




PÁRATE...
CONECTA CON
EL INTERIOR
DE A MARIÑA




www.turismoapontenova.es



RIBADEO

A

CONTRAPUNTO●



Ribadeo

a contrapunto

Ribadeo, es la puerta de entrada a Galicia. Destaca por su ubicación estratégica en la costa mariñana, y se erige como un referente comarcal astur-galaico y un atractivo turístico de renombre en España. Su posición geográfica privilegiada lo convierte en un punto de conexión comercial y cultural entre los municipios próximos.



Ribadeo no solo destaca por su belleza natural, sino también por sus contrastes, su fusión entre la tradición y la modernidad, y su rica herencia cultural que proporciona una nutrida agenda de eventos, festividades y ocio durante todo el año. El patrimonio histórico está presente en cada rincón, desde el Camiño Norte y el Camiño do Mar que atraviesan el casco histórico hasta localidades cercanas como Rinlo, que destaca por su encanto mariner, su famoso arroz caldoso y por tener una de las cetáceas más antiguas de España. El legado Indiano se refleja en la arquitectura local, evidenciando la influencia de aquellos que emigraron a América y regresaron con prosperidad.

No se puede hablar de Ribadeo sin mencionar la icónica Praia das Catedrais, declarada monumento natural. Sus formaciones rocosas hacen de este enclave la meca cantábrica del gótico natural. Esta, junto con Os Castros – Illas y el Puerto Deportivo lucen la bandera azul por los criterios ambientales, educativos, de seguridad y de accesibilidad que ofrecen. El Faro de Illa Pancha y el Paseo de As Aceñas presentan vistas impresionantes de la Ría de

Ribadeo, mientras que el puerto deportivo atrae a los amantes de la navegación, siendo un referente en la cornisa cantábrica.

El comercio local florece en Ribadeo, donde sus calles invitan a conocer tiendas y mercados tradicionales que exhiben la riqueza de productos de la zona. La gastronomía y la hostelería son otros puntos fuertes de este destino, donde se puede disfrutar de la frescura de los productos del mar y la tierra en acogedores restaurantes y terrazas.

Ribadeo Indiano, las Fiestas del Carmen, la Fiesta de la Patrona, la Xira de Santa Cruz y la Festa do Percebe son celebraciones que llenan las calles de alegría y tradición, enriqueciendo la experiencia cultural de quienes eligen explorar este municipio lleno de historia y autenticidad.

www.turismo.ribadeo.org



RESTAURANTE MARINERO



MARINERO
RIBADEO

www.marineroribadeo.com

 982 128 504

O Vicedo

naturaleza envolvente

O Vicedo es un tesoro natural que cautiva a quienes buscan la combinación perfecta entre mar, montaña, playas, acantilados y paisajes impresionantes. Situado en A Mariña occidental costera, con el río Sor como frontera natural, este municipio es conocido por su diversidad de entornos naturales que sorprenden a los amantes de la naturaleza.



Las playas son uno de los mayores atractivos de O Vicedo, estando Abrela y Xilloi galardonadas con la prestigiosa Bandera Azul que garantiza la calidad de sus aguas y servicios. Estas playas no solo ofrecen un espacio idílico para el descanso y el baño, sino que también cuentan con instalaciones que hacen que la experiencia sea cómoda y placentera. Además, en la propia ría se puede disfrutar de Arealonga, segura e ideal para deportes acuáticos. Vidreiro y Caolín, inundan las redes sociales con fotografías con el hastag #caribegallego, por sus arena blanca y aguas cristalinas, abrigadas del viento. Los surfistas disfrutarán en la playa de Area Grande.

La riqueza paisajística se extiende más allá de las playas, abarcando una red de miradores estratégicamente ubicados que permiten contemplar el magnífico entorno. Uno de los puntos de interés más destacados es "O Fuciño do Porco", un lugar emblemático y uno de los destinos más visitados de Galicia, que ofrece vistas panorámicas incomparables de la costa, los acantilados y el océano Atlántico. Es necesario reservar hora de visita en julio y agosto en www.puntafucinodoporco.gal

O Vicedo se distingue por ser precursor en la creación de rutas de senderismo, proporcionando a los aventureros la oportunidad de explorar la belleza natural en su máxima expresión. Estas rutas (PR-G8 y PR-G 156) permiten adentrarse en paisajes impresionantes.

Los programas de ocio activo son una opción perfecta para aquellos que buscan emociones más intensas. Desde actividades acuáticas hasta rutas en bicicleta, O Vicedo ofrece opciones para todos los gustos y niveles de aventura.

Las festividades tradicionales son una parte integral de la cultura local, y O Vicedo no es una excepción. La "Romaxe Viqinga" es un evento que rinde homenaje a la probable presencia de vikingos en la zona de San Román, sumergiendo a los visitantes en una experiencia única que combina espectáculos de recreación histórica, música y gastronomía. Y hablando de cocina, O Vicedo destaca por su riqueza en pescados y mariscos de su ría con géneros como el pulpo, centollas, nécoras, percebes, calamares, lubina...

turismo.concellodovicedo.org



Concello de
O Vicedo

*Natureza
envolvente*



O Vicedo
NATUREZA ENVOLVENTE



Vive Viveiro

Viveiro, en la desembocadura del río Landro, brilla con luz propia por innumerables razones: por sus playas, como la de Covas; por sus miradores sobre la ría; por su gastronomía... Tierra natal de la pintora Maruja Mallo y del poeta Carlos Oroza, Viveiro cuenta con un importantísimo patrimonio: desde los restos de su antigua muralla medieval, pasando por su casco histórico y sus típicas casas con corredores, balconadas y galerías acristaladas hasta la Puerta de Carlos V, declarada Monumento Histórico Artístico Nacional.



Viveiro es conocido fuera de nuestras fronteras por su intensa actividad cultural y festiva, pues su Semana Santa —declarada de Interés Turístico Internacional— el Viveiro ante o Berce, el Belén realista más importante de Galicia y el Resurrection Fest —uno de los mejores festivales de metal, hardcore y punk del panorama europeo— congregan cada año a miles de visitantes.

Viveiro es naturaleza. El Souto da Retorta, hogar de eucaliptos centenarios, ofrece un entorno natural protegido a orillas del río Landro, integrado en la Red Gallega de Espacios Protegidos. El Pozo da Ferida -con su espectacular cascada de más de 30 metros - el área etnográfica de 'A Insua'-con el antiguo cargadero de las Minas de la Silvarosa- junto con el Monte de San Roque – desde donde se puede disfrutar de la panorámica más espectacular de Viveiro, que abarca la ría, el estuario del Landrove y el puerto de Celeiro- son lugares imperdibles.

Viveiro invita a explorar sus calles, ofreciendo multitud de comercios locales integrados en el Centro Comercial Histórico. La Ruta de Artesanía por Viveiro sumerge a los turistas en la rica historia local a través de productos artesanales.

En cuanto a la oferta gastronómica, Viveiro deleita con productos frescos y una amplia variedad de pinchos y tapas en bares, cervecerías y mesones. Viveiro, con su fusión de tradición, naturaleza y ocio, se presenta como un destino completo que cautiva a quienes buscan una experiencia auténtica y diversa.

www.viveiroturismo.com



WWW.VIVEIROTURISMO.COM



Viveiro

Xove

un refugio en las estrellas

Xove, un municipio mariñano lleno de historia, majestuosa arquitectura y escenarios naturales cautivadores, que ofrece a sus visitantes una experiencia sin igual.



www.turismo.xove.es



El Occidente de Asturias el verdadero paraíso natural

El Occidente asturiano se alza como imponente e impresionante territorio que abraza la costa y se extiende hacia el interior, lleno de contrastes, encantando a aquellos que se aventuran a explorarlo.

El Occidente ofrece cientos de opciones para el ocio en sus diferentes destinos, siempre en paisajes de ensueño, llenos de fuerza, de sorpresas, de belleza sin límite en cada rincón. Destinos que te ofrecen planes de lo más variado, para disfrutar en plenitud de un territorio único, y hacerlo solo, en familia, en pareja, en grupo, con mascota, etc. Y en cada época del año, opciones propias de la temporada, porque el occidente en cada estación aporta nuevos alicientes y sorpresas. Comarcas carismáticas como Oscos-Eo o Parque Histórico del Navia componen este tesoro natural y cultural.

Alrededor del Eo podremos contemplar la naturaleza en estado puro. El estuario, parte de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón, emerge como un oasis para la flora y la fauna. Desde los pueblos de Castropol y Figueras, se contemplan panorámicas difíciles de olvidar para la retina. Un paseo en barco por la ría desvela la belleza en su máximo esplendor, mientras que la excelente cocina marinera en Figueras y Castropol deleita los sentidos, donde la protagonista es la Ostra del Eo.

Cudillero es color, Cudillero es tradición, Cudillero es marinero. Suspendido de la ladera de una montaña, es un anfiteatro colorido que narra historias marineras con cada una de sus callejuelas. La atalaya, el faro y el puerto son puntos de encuentro imprescindibles. Cudillero es uno de los pueblos más visitados de la cornisa cantábrica.

El Río Navia es aventura y naturaleza, testigo del carácter fluvial de la comarca. Ideal para una aventura en kayak explorando sus paisajes y la vida rural en sus riberas. Su ecosistema fluvial alberga una gran diversidad de especies de flora y fauna, convirtiéndose en un lugar ideal para la observación de aves y la práctica de actividades al aire libre. Además, sus orillas ofrecen numerosos senderos y caminos que invitan a explorar y descubrir la riqueza natural de la zona.

As Veigas y Taramundi, son paraísos bucólicos llenos de tradición. As Veigas es una aldea que parece sacada de un cuento, con casas impecables y tejados de pizarra que desafían al tiempo. O Mazonovo, en los Oscos, es ejemplo de patrimonio preindustrial vinculado a la cultura y paisaje de la zona que muestra la tradición de la "ferrería". Mientras que Taramundi es un parque temático al aire libre donde no existen las distancias, los museos están vivos y heredan la historia, los hábitos y la cultura a lo largo de los siglos.

Paraísos surferos y atardeceres que las retinas serán incapaces de olvidar, forman parte de Tapia de Casariego, donde sus reconocidas playas son tesoros idílicos para surfistas y amantes de la naturaleza. Con las islas Pantorgas como telón de fondo, las playas tapiegas ofrecen un escenario excepcional, especialmente al atardecer o al amanecer, donde las formas rocosas cobran vida.



Si tienes un
establecimiento
hostelero, estas
son tus croquetas.

COQUETINA
¡Tu Croqueta Preferida!

www.coquetina.es • 681 142 407
coquetina2017@gmail.com



Tapia de Casariego

la mar de rural

Tapia de Casariego, una parada obligatoria en la costa occidental asturiana. Tapia de Casariego se enorgullece de sus playas de calidad excepcional, como Serantes, La Paloma, A Mexota, Santa Gadea, Penarronda y San Blas. Estos arenales acogen no sólo a amantes del sol, sino también a apasionados del surf, gracias al conocido Campeonato del mundo del surf que se celebra en Semana Santa desde hace décadas y que reúne a miles aficionados.



Palacios y casas blasonadas como el de Campos o el de Cancio dan testimonio de la rica historia de pescadores y marinos que ha forjado esta villa. Las casas blancas de los pescadores, ahora tabernas y restaurantes, crean un ambiente encantador, reflejado en su excelente gastronomía marinera. Muestra de ello son las Jornadas Gastronómicas del Pincho y la Tapa, la Feria Campomar o las Jornadas Gastronómicas del Bonito.

El puerto de Tapia, utilizado desde la época romana, transporta a un pasado de barcos pesqueros. Un paseo por el Muelle del Rocín y descubrir el antiguo cañón de hierro de la fortaleza de Os Cañois, testigo de épocas pasadas, es un plan perfecto para cualquier tarde del año.

El faro de Tapia, ubicado en un islote conectado por un dique, añade un toque de singularidad al paisaje marítimo. Las lagunas de Salave, creadas tras la explotación de una antigua mina romana, ofrecen un oasis natural. La piscina marina, construida en 2010 aprovechando la antigua cetárea, invita a relajarse y disfrutar del sol, con entrada libre para todos.

El pueblo se convierte en un imán turístico desde primavera hasta finales del verano, siendo esencial reservar alojamientos y restaurantes con anticipación durante la temporada alta. Tapia acoge a todo el mundo, Tapia está llena de vida... su paisaje, sus playas y su ambiente marino, hacen de Tapia uno de los enclaves más bellos de la denominada Costa Verde.

www.tapiadecasariego.es



Vegadeo

corazón de la comarca Oscos-Eo

La ascendencia del río sobre Vegadeo es notoria, su arraigada cultura del agua se deja ver en sus riberas fértiles, en sus puentes y en sus mazos. Un buen ejemplo del aprovechamiento del agua como fuente de energía es el Mazo de Meredo o del Suarón, que otrora fue un importante centro ligado a la metalurgia. No en vano, el concejo forma parte de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón.



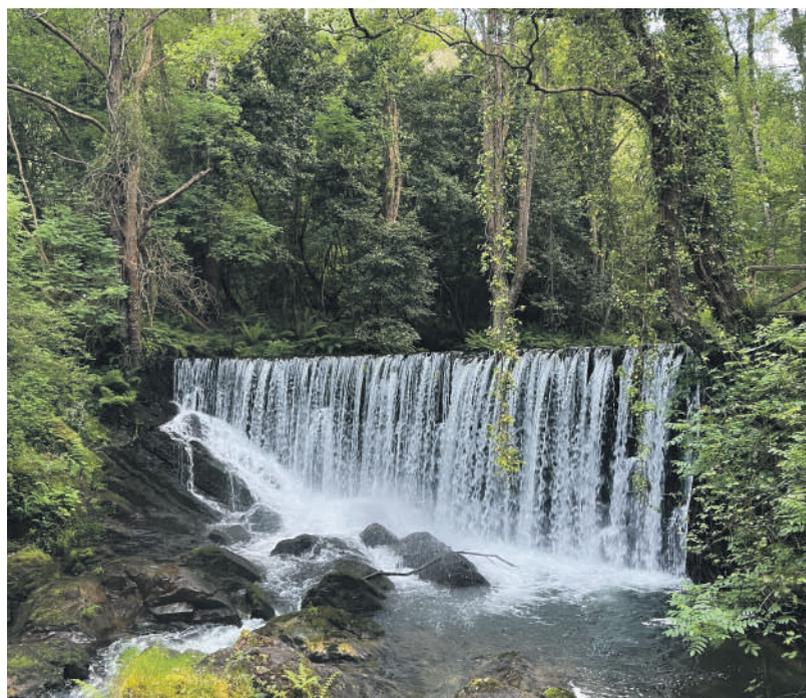
Vegadeo cuenta, además, con un amplio patrimonio, tanto civil como religioso. Desde conjuntos palaciegos y casas nobles, como el palacio de Vixande o el de Valledor; hasta sus iglesias y capillas, como la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, de estilo historicista, en pleno corazón de la villa de Vegadeo.

El influjo del Camino de Santiago, con su trasiego de peregrinos, dejó su huella en estas tierras y una buena muestra es la Cruz de Paramios, un crucero al pie del camino que servía de lugar de parada y rezo.

Las fiestas en el ayuntamiento son múltiples y variadas, siendo la más destacada la celebrada cada agosto en honor a la Virgen de la Asunción y a San Roque, popularmente conocida como "As del 15"; o la Noite Celta.

La capital del concejo es una localidad dinámica con una importante actividad comercial, que se refleja en su recinto ferial, donde cada verano se celebra la feria de Muestras, la segunda más antigua de Asturias.

www.vegadeo.es



Vegadeo,
en el corazón de la Comarca Oscos-Eo

Asturias



Ocio en la ría

Es el propio escudo del Ayuntamiento de Ribadeo el que nos recuerda que es en la ría donde se guarda la llave que abre la puerta de Galicia, una llave de oro hallada en el mar. La ría de Ribadeo es un estrecho brazo de mar de unos 10 kilómetros punteado por las barcas de vela latina que surcan la desembocadura del Eo.



Entre las muchas propuestas de ocio que nos ofrece la ría, destacamos cinco actividades:

— Paseos en barco

Los barcos turísticos nos permiten recorrer la ría y las localidades vecinas de Figueras o Castropol —y el faro de la Illa Pancha— disfrutando de una manera diferente de este enclave natural. Además, con las excursiones didácticas, podrás conocer todos los secretos y tesoros que esconde la ría, donde se irán explicando los elementos paisajísticos más destacables del entorno.

— Alquiler de embarcaciones

Alquila una embarcación sin necesidad de titulación para recorrer los maravillosos rincones de la ría de Ribadeo, para fondear y bañarte en sus aguas o para pasar un día de pesca.

— Motos de agua

Si lo prefieres, puedes optar por el alquiler de una moto de agua para que vivas el mar como nunca antes lo habías hecho. Desde la ruta de los Pescadores,

de una hora de duración, a mar abierto desde la costa de Ribadeo hasta Tapia de Casariego; a la ruta del faro de la Illa Pancha, al que llegarás en media hora. Sin embargo, la opción más demandada es la ruta que nos lleva hasta As Catedrais.

— Buceo

Podrás realizar desde bautizos, donde tomarás contacto con el deporte del buceo con unas nociones básicas y aprenderás a respetar el ecosistema marino; hasta cursos oficiales que poseen acreditación internacional.

— Canoas

Varias empresas ofrecen emocionantes excursiones en canoa desde sus bases en Ribadeo y Figueras, explorando el estuario y la boca de la ría. Durante la bajamar, se revelan bancos de arena llamados "los tesones", dando al agua un tono turquesa y facilitando la navegación. Ofrecen recorridos de dos y cuatro horas, explorando molinos de mareas, la ensenada de la Linera, el puente de los Santos, el faro de Illa Pancha y la playa de Arnao.

www.experienciasenribadeo.com



RIBADEO
📞 609 24 61 32 🌐 www.nuevoagamar.com

PASEOS EN BARCO
 POR *La Ría*

📞 +34 696 50 42 39
📍 Ribadeo

PASEOS EN BARCO POR LA RÍA
 Y ALQUILER DE MOTOS DE AGUA

www.albatrosv.es

www.motosdeaguaribadeo.com



Surf, el deporte estrella de nuestras costas

El litoral costero de la zona galaico-astur, A Mariña y Occidente es uno de los destinos favoritos para los amantes del surf. Estas preciosas playas con intensas aguas ofrecen condiciones ideales para la práctica de este emocionante deporte.

Durante todo el año se pueden ver deportistas llegados de todas partes de España y Europa. La zona se presenta como una parada imprescindible para los aficionados de este deporte, ya que además de reunir las condiciones ideales, todavía no está masificada.

Es por ello que la zona está dotada de escuelas de surf para aquellos que deseen iniciarse o perfeccionar su técnica. Cuentan con equipos de profesionales dispuestos a compartir su pasión, brindando la oportunidad de aprender y disfrutar del surf en un entorno único.



Playa de Covas

Ubicada en la Ría de Viveiro, la Playa de Covas destaca por sus impresionantes swells que la convierten en un punto de referencia para los surfistas. Sus entornos espectaculares hacen de esta playa una parada obligada para aquellos en busca de emociones fuertes.

Playa de Abrela

Dentro de la Ría de Viveiro, la Playa de Abrela se ha ganado la reputación de ser uno de los mejores lugares para aprender surf. Durante los meses de invierno, las olas son constantes, proporcionando condiciones óptimas para los novatos y expertos.

Playa de Xove

Con una variedad de olas disponibles, la Playa de Xove es una opción destacada para aquellos que buscan desafíos y maniobras rápidas después de un período de inactividad o para quienes se inician en el surf.

Burela

Nos encontramos con la conocida ola "La Machacona" en la Playa de Areoura, considerada de las mejores derechas de Galicia. Se trata de una ola rápida y tubular que desafía a quien la surfea. Llama la atención porque rompe con gran belleza con las condiciones adecuadas en fondo de roca. Las olas que rompen en la Playa de Areoura son más sencillas y funcionan con el oleaje del norte y viento del sur.

Playa de A Pampillosa

Si las condiciones son adecuadas, la Playa de A Pampillosa, en Foz, ofrece a los surfistas un espectáculo único durante el invierno, convirtiéndose en una de las preferidas por los amantes de este deporte.

Playa de Oliñas

En Barreiros, la Playa de Oliñas atrae a surfistas durante verano e invierno con sus potentes olas tubulares, creando un escenario perfecto para la práctica del surf. Es un spot bastante duro para gente experimentada que pueden disfrutar de los tubos en este magnífico fondo arenoso.

Illa Pancha

La isla del faro de Illa Pancha, ubicada en Ribadeo, alberga una de las olas más impresionantes y potentes "El Panchorro", para surfistas experimentados. Desde 2019 se realiza el "Illa Pancha Challenge", donde se pueden ver surfistas profesionales llegados de Portugal, el País Vasco, o Brasil.

Peñarronda

Se encuentra en los concejos de Castropol y Tapia de Casariego en la costa asturiana. Hay olas de izquierda y derecha repartidas en toda la playa, tiene condiciones muy buenas para iniciarse y perfeccionar el surf, especialmente en verano. En el invierno las olas son de mejor calidad, dependiendo de los bancos de arena, se pueden encontrar olas divertidas y maniobrables.

Playa de Tapia

En el occidente de la costa asturiana se encuentra una de las primeras playas dedicadas a la práctica del surf de toda Asturias. Sede habitual de un campeonato, esta playa cuenta con dos spots: uno con rompiente de arena que da olas de derecha a izquierda, y otro con rompiente de piedra y ola de izquierda ideal a media marea.

Playa de Frejulfe

Situada en Navia, es una buena alternativa para surfear olas en un entorno diferente, de arena negra. Las olas se adaptan a cualquier nivel de surf, con secciones para maniobrar y en ocasiones, para entubar. Gracias a la orientación y exposición de esta playa, se puede surfear olas buenas a lo largo de todo el año. Sin embargo, los meses de invierno y otoño son los más constantes.

APARTAMENTOS
Turísticos

ALBARINO
APARTAMENTOS TURÍSTICOS

DESCUBRE EL OCCIDENTE ASTURIANO

www.apartamentosalbarino.com 985 634 837 - 696 365 637

Una experiencia inolvidable

HOLAOLA

Playa de Coto (Barreiros)
Playa de Peñarronda (Castropol)
982120064 - 609903211
escuela@holaola.com
www.holaola.com

Clases de iniciación y perfeccionamiento de Surf para todas las edades y niveles.



El Comercio local, fortaleciendo vínculos

En Foz, Viveiro, Burela, Ribadeo y Vegadeo, el comercio local es un pilar fundamental que da vida a estos municipios, además de una importante actividad económica. Ofrecen bienes y servicios, y tejen una red de relaciones, convirtiendo a estos municipios en zonas de referencia en A Mariña y Occidente.

El comercio se convierte en un generador clave de empleo y llena de vida las calles. Nos encontramos tiendas con una extensa trayectoria de varios años o nuevos proyectos llenos de ilusión. Tiendas de moda, tiendas de deporte, tiendas de decoración, perfumerías, peluquerías, confiterías, fruterías... suponen un día a día lleno de vida en las calles de Foz, Burela, Ribadeo, Viveiro, Vegadeo... y contribuyen al desarrollo económico y social.

La importancia del comercio local se evidencia en la manera en que la economía circula dentro de la zona. Cada compra realizada en estos establecimientos contribuye directamente al progreso local, fortaleciendo la infraestructura y generando un impacto positivo en la calidad de vida de los vecinos.

La cercanía, la confianza y el trato personalizado son rasgos que caracterizan al comercio local. Los comerciantes conocen a sus clientes, sus preferencias y necesidades, estableciendo un lazo único que va más allá de una simple transacción. Esta conexión personal se convierte en un valor añadido que el comercio online no puede replicar.

Las asociaciones de comerciantes locales desempeñan un papel vital en la dinamización del sector. A través de promociones, campañas y bonos, estas asociaciones impulsan la participación activa de la comunidad en el comercio local, fortaleciendo aún más los lazos entre comerciantes y clientes.

COMPRAR EN BURELA

ACISA BURELA

QUE BONITO É!

¡CONTACTA AHORA CON NOSOTROS!

661 895 698 | 674 616 738

ENCUENTRANOS TAMBIÉN EN:

www.cisbar.es | info@cisbar.com

www.compraenFOZ.com

Compra na túa vila

FOZ

centro comercial aberto CCAFOZ

XUNTA DE GALICIA | Facendo Pobo desde hai máis de 35 anos | Concello de Foz

RIBADEO

coas Melloras vistas

Visítanos

ACISA RIBADEO

Centro Comercial Aberto CCA Ribadeo

Gastronomía

A Mariña en Galicia y el Occidente de Asturias, son dos comarcas que se entrelazan a través de sabores auténticos y tradiciones gastronómicas arraigadas. Desde platos marineros hasta manjares rurales, estos destinos prometen satisfacer los paladares más exigentes.

A Mariña, el contraste perfecto entre mar y montaña

En los pueblos costeros de A Mariña podemos degustar la merluza del pincho de Celeiro y Burela, que tiene el sello Galicia Calidade, el bonito del norte de Burela capturado de forma tradicional, los famosos percebes de Rinlo, el erizo de mar, el bogavante, la nécora o el pulpo, además de muchos otros pescados diferentes. Todos ellos procedentes de la pesca del día y por tanto con una excelente calidad y frescura.

Galicia es conocida por sus pulperías, donde el pulpo á feira es la estrella del menú. Este manjar se puede degustar en infinidad de establecimientos, donde la textura perfecta y el sabor auténtico conquistarán a los comensales.

En el interior, los productos agrícolas de sus maravillosos huertos y los procedentes de la ganadería toman el relevo. Carnes de ternera gallega o cachena o de 'porco celta', las "fabas de Lourenzán" con Indicación de Origen Protegida, los grelos, las ricas castañas, la miel, o las setas del Monte do Oso o A Fraga Vella.. son algunos de estos excelentes productos con los que se elaboran los platos.

Ambas comarcas, apreciadas por sus excelentes temperaturas todo el año, son el lugar perfecto para disfrutar de tapas tradicionales en cualquier terraza. Esto, junto con la tradición de su cultivo desde el siglo XVIII, hicieron de las fabas de Lourenzán un producto de una calidad extraordinaria. Los restaurantes ofrecen una amplia variedad de manjares que transportan directamente a su esencia gastronómica.

Destaca esta comarca por postres artesanos de reconocido prestigio, como la "tarta de Mondoñedo" que también se elabora en otros municipios de A Mariña. Se trata de una deliciosa tarta con origen en recetas medievales que se elabora con almendras crudas, cabello de ángel y frutas escarchadas como higos y cerezas. Otro postre artesano, típico, son las "colinetas" una especie de pequeño bizcocho elaborado sin harina, solo con huevos, azúcar y almendras molidas.

Occidente, donde el arte culinario es sagrado

Si hay algo que caracteriza a la cocina del occidente asturiano es su sencillez y autenticidad. Aquí no encontrarás platos sofisticados, pero sí una gran variedad de platos tradicionales que te harán chupar los dedos. Entre ellos, destacan el famoso cachopo, un delicioso filete de ternera relleno de jamón y queso, los callos y la fabada asturiana.

En la costa asturiana, Tapia de Casariego, Castropol, Vegadeo o Navia destacan por su excelente cocina marinera. Saborea pescados y mariscos frescos en el sus chigres, sidrerías o tabernas.

No podemos hablar de la gastronomía del occidente asturiano sin mencionar la sidra, su bebida más emblemática. Es parte fundamental de la cultura asturiana y se consume en cualquier momento del día. En el occidente existen numerosas sidrerías donde se pueden probar diferentes variedades y aprender sobre su elaboración. Es todo un acierto acompañarla de queso Cabrales o Gamoneu, o de exquisitos mariscos de sus costas como las icónicas Ostras del Eo.

La empanada es un tesoro culinario compartido entre Galicia y Asturias. Desde la empanada de xoubas en A Mariña hasta la empanada asturiana de rapón, cada comarca aporta su toque único a este clásico. Descubre la riqueza láctea de ambos lugares con una selección de quesos. Desde el queso San Simón en Galicia hasta el Gamoneu en Asturias, los quesos locales son una delicia que vale la pena probar, además, es una zona ideal para probar la tarta de queso.

Como no podía ser de otro modo, en el occidente asturiano encontraremos una gran variedad de postres tradicionales que te dejarán con ganas de más. Entre ellos, destacan las casadiellas, unas deliciosas empanadillas rellenas de nueces y azúcar, y los frixuelos, unos crepes típicos que se pueden comer tanto dulces como salados. El arroz con leche es un postre muy popular en toda Asturias y aquí tiene un sabor único.

Si eres un amante de la buena comida y quieres descubrir nuevos sabores, A Mariña y el Occidente Asturiano es el destino perfecto con una gastronomía auténtica y variada, restaurantes con encanto y un entorno natural impresionante.





Foz · Ribadeo · Viveiro · Avilés



La Quinta
ASADOR RESTAURANTE



982 140 165
www.grupollanoponte.com

As Catedrais

la meca del gótico natural

Las poderosas aguas del mar Cantábrico tallaron, con el paso de los siglos, lo que hoy podemos catalogar de capricho de la naturaleza. Con formas imposibles, las rocas de la playa de As Catedrais recuerdan la majestuosidad de una catedral gótica, convirtiéndose en una de las playas más bonitas del mundo.



Es también conocida como Augas Santas y se encuentra en la costa ribadense. Durante la marea baja, los visitantes pueden explorar arcos, grutas y acantilados de hasta 32 metros de altura creando un paisaje mágico que impresiona a todas las retinas.

La playa, de arena fina y blanca, junto con el azul intenso de sus aguas, promete ser un escenario que invita a contemplar y conectar con la naturaleza más pura. Ha sido declarada Monumento Natural por la Xunta de Galicia, Lugar de Interés Comunitario de la Red Natura 2000 y está dentro de una zona Reserva de la Biosfera.

As Catedrais es una parada obligatoria en los trayectos por la Autovía del Cantábrico, que une todo el litoral del Norte de España. Debido a la gran afluencia de visitantes y con el fin de preservar este entorno único, existe un control de acceso por lo que es necesario solicitar entrada en la página web de la Xunta de Galicia. Es importante consultar los horarios de marea para disfrutar plenamente de esta playa y acceder de manera segura.



Reservas: Semana Santa y del 1 de Julio al 30 de Septiembre

www.ascatedrais.xunta.gal

**A HORTA
DE SAN
ROQUE**



C/San Roque 44 - RIBADEO



604 080 569



ahortadesanroque@gmail.com



La Solana
RESTAURANTE

**Especialistas en
pescados y arroces**

Disfruta de platos con todo el sabor del mar

En el puerto de Ribadeo • 982 128 835

www.lasolanarestaurante.com

Una estrella en el Occidente

Elio Fernández, chef originario de Ortiguera (Coaña, Asturias), ha logrado destacar en el mundo culinario con su restaurante Ferpel, galardonado con una estrella Michelin. Su enfoque se centra en mimar los productos autóctonos, resaltando la sencillez y exaltando cada sabor en sus creaciones culinarias.

Comprometido con el mundo rural y su familia, Elio Fernández ha transformado su negocio hasta convertirlo en Ferpel Gastronómico. Después de formarse en la Escuela de Hostelería de Foz y ganar experiencia en distintos lugares como Suiza, Madrid y Valencia, regresó al occidente en 2006. En 2007, asumió la gestión del negocio familiar, cambiando su enfoque hacia la gastronomía.

Ferpel Gastronómico ofrece una experiencia culinaria que comienza con aperitivos en la planta baja, algunos elaborados en la mesa donde se produce el pan diariamente. En el comedor del piso superior, con vistas impresionantes, los comensales pueden elegir entre dos menús: Clásico y A Figueira. El chef destaca el mul (conocido como mījol o lisa fuera de Asturias) como un producto que lo identifica, presentado de diversas maneras en sus platos.

La obtención de la primera estrella Michelin en noviembre de 2022 marcó un hito significativo para Elio Fernández y su equipo. "Seguimos disfrutando de nuestro momento con la misma ilusión de siempre. Nuestra cocina es de bondad, de producto de guiso de la base de nuestras guisanderas, nuestras abuelas... pero llevada un poco a la excelencia a la hora de emplatar y ponerla en escena. Este año ofreceremos dos menús basados en nuestro proveedores con sus nombres, cosa que ya llevamos dos años haciendo. Uno más sencillo con algunos de nuestros platos más clásicos, y el nuevo menú, el cual estamos trabajando desde después de Reyes. En cuanto a los cambios tras ganar la estrella, pues se nota en la puesta en escena e intentamos acercarnos al cliente. Sin duda nos ha dado un impulso a la hora de la creatividad, cuento con un equipo joven y valiente que persiguen aprender y mejorar para hacer sentir al cliente uno más de nuestra casa con la elegancia y el saber estar de la excelencia" señala Elio.

El chef considera un honor la renovación de la estrella Michelin, destacando el esfuerzo de todo su equipo. Además, Fernández no limita su talento a Ferpel Gastronómico, ya que inauguró recientemente en Navia dos nuevos negocios: La Cocina Viejera, un restaurante de comida para llevar con un enfoque innovador y accesible en precios, y una tienda de alimentación llamada Mantequerías Mercedes.

Elio Fernández también señala que la distinción Michelin contribuirá al impulso del turismo en Asturias, especialmente en el occidente. Considera que la gastronomía juega un papel clave en atraer visitantes y destaca la importancia de poner la región en el mapa gastronómico.



Alborada del Eo

Donde el mar y la montaña se dan la mano

Apartamentos Rurales

📍 Vegadeo, Asturias 📞 606 447 490 🌐 alboradadeleo.com

COMIENZA TU AVENTURA



- Descensos en canoa por el río Eo
- Alquiler de bicicletas
- Paddle surf

San Tirso de Abres (Asturias)
www.canoaseoactivo.com

622662253



 Pulpería
MARIO
de Viveiro

TE ESPERAMOS...



**EN EL MONTE
SAN ROQUE
— VIVEIRO —**

**ADEMÁS TODOS LOS VERANOS
ESTAMOS EN BARREIROS**

Síguenos ↴

 /pulperíamariodeviveiro

@marioviveiropulpería

