

WWW.AQUIDIARIO.COM

ESPECIAL SEMANA SANTA

QUÉDATE, AQUÍ



• Suplemento Promocional •

A Mariña de Lugo y Occidente de Asturias

Descubre el encanto de dos maravillosas comarcas, A Mariña lucense y el Occidente asturiano. Situadas en comunidades diferentes, Galicia y Asturias, sus habitantes presumen de ser 'primos hermanos'.

Esta zona situada al norte de España, acariciada por las aguas del mar Cantábrico, ofrece un escenario natural lleno de contrastes combinando mar y montaña. Su encanto va más allá de sus impresionantes paisajes, destacando la amabilidad de su gente y la calidad de vida, que la convierten en un destino excepcional.

Con suaves temperaturas todo el año, sus habitantes se jactan de poder dormir con manta las noches de verano, diferenciándose totalmente del resto de la península ibérica, con sus temperaturas extremas. Es por ello que A Mariña y Occidente son el refugio climático de España.

Su gastronomía auténtica fusiona tradición con innovación, seduciendo a todos los paladares. En cuanto al ocio, se extiende a lo largo de todo el año, con festividades tradicionales, novedosos festivales e iniciativas culturales dirigidas a todos los públicos. Además, es un destino ideal para aficionados a la fotografía, al senderismo o a las rutas.

La costa de A Mariña, con maravillas naturales como la playa de As Catedrais, y su interior, con lugares como la Serra do Xistral y Mondoñedo, ofrecen tesoros por descubrir. Mientras que el Occidente Asturiano, un territorio imponente que abraza la costa y se extiende hacia el interior, proporciona opciones de ocio en paisajes de ensueño. Comarcas carismáticas como Oscos-Eo y Parque Histórico del Navia componen un tesoro natural y cultural.

Estas comarcas son destinos turísticos que ofrecen experiencias auténticas, fusionando la riqueza natural y cultural.



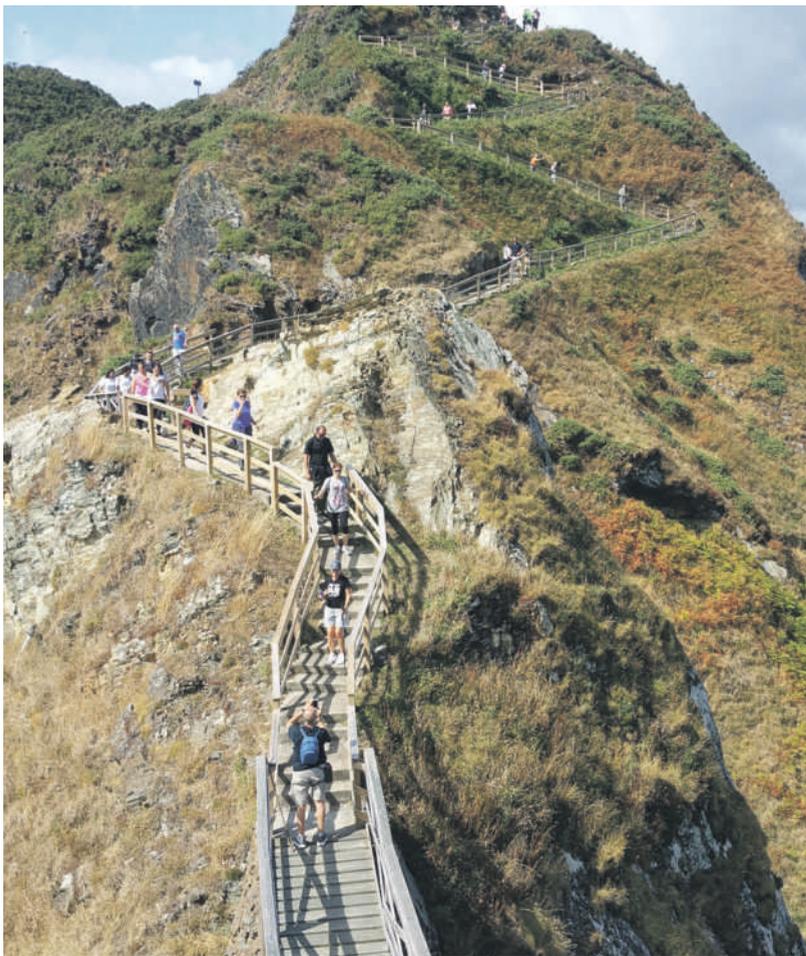
DESCUBRE LA MAGIA DE GALICIA
CON UNA GUÍA TURÍSTICA
DE BOLSILLO

Descargar en
Google Play

Descargar en
App Store

A Mariña el paraíso que cautiva

Esta comarca costera de Lugo es acariciada por las aguas del mar Cantábrico ofreciendo un escenario natural único que combina mar y montaña. Su encanto no se limita a su impresionante paisaje; su gente, de carácter abierto y acogedor, junto a la calidad de vida que ofrece, hacen de A Mariña un destino excepcional.



A Mariña ofrece un sinfín de experiencias a lo largo de todo el año. Desde el bullicio y la alegría del verano, con playas que invitan al relax y actividades acuáticas, hasta la tranquilidad que se encuentra en sus rincones más escondidos. A Mariña seduce a todos los paladares con su gastronomía, sabores auténticos que fusionan tradición con innovación.

Cada vez más accesible gracias a una mejor conectividad por autovía, esta comarca se convierte en un imán para quienes buscan la autenticidad de Galicia. Aquellos que exploran A Mariña suelen quedarse cautivados, repitiendo su visita una y otra vez, y por ende, consolidándose como referente turístico.

Cerca de cien kilómetros de costa llena de maravillas naturales esculpidas por el mar, como la majestuosa praia de As Catedrais, un monumento natural. La desembocadura de la ría de O Barqueiro supone la unión entre el océano Atlántico y el mar Cantábrico en el cabo de Estaca de Bares, el punto más al norte de la península ibérica y un excelente observatorio de aves durante todo el año. Esto último también sucede en el estuario del río Sor, paraíso también de especies acuáticas, y el Estuario del Eo, Reserva de la Biosfera. Foz, Viveiro y Ribadeo tienen puertos que conservan el recuerdo de un pasado marcado por la tradición.

El interior de A Mariña también está lleno de vida, guardando tesoros por descubrir. A Serra do Xistral, área montañosa con aldeas dispersas y caballos pastando en semilibertad. Es un paisaje lleno de contrastes, con fuertes pendientes y valles con zonas de relieve. Mondoñedo es un pueblo que parece sacado de un cuento, en pleno Camino de Santiago (Norte), su monumento más icónico es su catedral del siglo XIII, antigua sede episcopal.

Otros lugares destacados son la Illa Pancha, Rinlo y su antigua cetárea, la basílica de San Martiño de Mondoñedo, las Covas do Rei Cintolo, O Fuciño do Porco, los arenales de Barreiros, o el Monasterio de San Salvador de Lourenzá...



NÁUTICO
RESTAURANTE

PUERTO DEPORTIVO DE RIBADEO

PRODUCTO, TRADICIÓN Y BRASAS

617 637 950 www.nauticoribadeo.com



Burela Bonita

<https://turismo.burela.org/>

Burela, un rincón con encanto en la costa de A Mariña Central, se presenta como un destino con un amplio patrimonio marítimo y pesquero conjugado con la belleza de sus paisajes naturales.

La pesca ha sido uno de los cimientos de Burela durante generaciones, influyendo en la historia, la economía y la tradición del municipio. Los visitantes pueden sumergirse en la tradición marítima al explorar el puerto pesquero, interactuar con pescadores locales y descubrir el proceso de captura y procesamiento del pescado. Su Lonja es referente a nivel nacional y europeo, y su barco museo "Reina del Carmen" una parada obligatoria para los turistas. Es imprescindible conocer sus manjares: la merluza del pincho y el bonito del norte, entre otros, que conquistarán los paladares más exigentes.

Bianualmente se celebra la Feria Expomar, consolidada como uno de los referentes del mundo de la pesca en toda la cornisa cantábrica y norte de Portugal. Como feria profesional del sector, representa una plataforma de comunicación entre la administración, los empresarios del mar y los profesionales que trabajan en él.

Las impresionantes playas de A Marosa, O Portelo y Ril lucen el distintivo de Bandera Azul, en base a una serie de criterios de sostenibilidad, accesibilidad y servicios. No nos debemos olvidar de las preciosas calas de O Cabaliño y O Cantiño que invitan a relajarse y a disfrutar del mar.

Burela tiene muchos planes para disfrutar de la naturaleza y nunca aburrirse, son numerosas sus rutas para hacer a pie o en bici, destacando los seis

kilómetros del paseo que une A Marosa y O Cantiño, una caminata amena con unas vistas inmejorables.

El comercio local constituye una faceta esencial del tejido económico de Burela llenando de vida sus calles. El objetivo primordial de la nueva directiva reside en fomentar un entorno para el crecimiento sostenible de los negocios locales, ofreciendo un respaldo que abarca desde la promoción hasta la mejora de la infraestructura comercial.

En Burela se apuesta por el deporte con sus instalaciones de padel, tenis, fútbol sala... Burela es la cuna de las jugadoras del mejor club femenino del mundo, el Pescados Rubén FS, que recientemente realizó una temporada histórica con la conquista de todas las competiciones en las que participó.

Entre sus festividades destacan las fiestas del Carmen con sus bonitas y elaboradas alfombras florales, además de San Juan, noche de mágicas hogueras en las que las celebraciones se extienden durante varios días. La Feira do Bonito de Burela es uno de los referentes de la época estival, en las que se conjuga arte, artesanía y gastronomía. Sin olvidarnos de la romería de Monte Castelo, el festival Osa do Mar o la Festa Castrexa.



BURELA XEORUTAS

SEMANA SANTA 2024

de procesión pola historia xeolóxica de Galicia



XOVES 28 MARZO
de 10:30h a 13:30h

**XEORUTA
do Perdouro**



SÁBADO 30 MARZO
de 16:30h a 19:30h

**XEORUTA
da Marosa**



**CONCELLO DE
BURELA**



SAÍDA E INSCRICIÓN: Oficina de Turismo (Porto de Burela) 982 888 506
burela.org/xeorutas-de-burela / rutasxeoloxicasdegalicia.blogspot.com.es



Georrutas en Burela

- Vuelven a Burela las georrutas durante la Semana Santa, en este caso, animan a vecinos y visitantes a realizar una 'procesión' por la historia geográfica de Galicia. Tendrán lugar los días jueves 28 y sábado 30 de marzo.

Burela destaca como un lugar de relevancia geológica a nivel nacional, gracias a la diversidad de rocas que componen el municipio -como cuarcitas, granito, pegmatitas y conglomerados - así como estructuras geológicas -como pliegues y fallas- algunas de las cuales son extraordinarias y únicas en su clase. Es por ello, para explorar estos recursos geológicos, que se han trazado varias rutas costeras.

El jueves 28 se llevará a cabo una nueva ruta por la zona de O Perdouro, de 10.30 a 13.30 horas, y otra por la zona de la Marosa el sábado 30, de 16.30 a 19.30 horas. El recorrido de O Perdouro permite descubrir el conjunto de pliegues mejor conservado de toda Galicia, con unas estructuras geológicas de más de 300 millones de años de antigüedad. El trayecto de A Marosa será de 7,8 km con dificultad baja, donde las protagonistas serán las rocas graníticas. Este recorrido litoral permitirá visualizar rocas con unas formas muy caprichosas generadas a lo largo de los años, los distintos elementos de la costa granítica y la presencia de depósitos recientes completarán la visita.

• ~~~~~ •
Será necesario inscribirse previamente para participar, en la Oficina de Turismo o a través del blog de Rutas Xeolóxicas de Galicia.
• ~~~~~ •

Barco - Museo Reina del Carmen

- Burela adquirió hace dos décadas un antiguo barco bonitero de casco de madera, transformándolo en un espacio dedicado a la preservación de la cultura marítima y al turismo.

El barco, completamente funcional, permite a los visitantes explorar todos sus compartimentos: el puente de mando, los camarotes, áreas de descanso de la tripulación, etc. Además, quien lo visite, podrá conocer los equipos y métodos tradicionales de pesca empleados para la captura del bonito, como la técnica artesanal de la cacea o el curricán. El barco-museo contribuye significativamente a la conservación de los recursos naturales y ambientales, siendo galardonado con la Bandera Azul de la UE por sus iniciativas educativas y de protección marina.

• ~~~~~ •
El barco-museo estará abierto el jueves, viernes y sábado de Semana Santa, con visitas por la mañana a las 11:00, 12:00 y 13:00, y por la tarde a las 17:00 y 18:00.
• ~~~~~ •

El Concello de Burela tiene como objetivo mostrar la villa en las mejores condiciones para que los visitantes que acudan ahora también vuelvan en verano, ofreciendo el mejor entorno posible para actividades centrales de Semana Santa, como procesiones. Se busca aprovechar la ocasión para promocionar los valores del municipio, especialmente relacionados con el mar y la naturaleza, como el caso del barco-museo y las Xeorrutas.

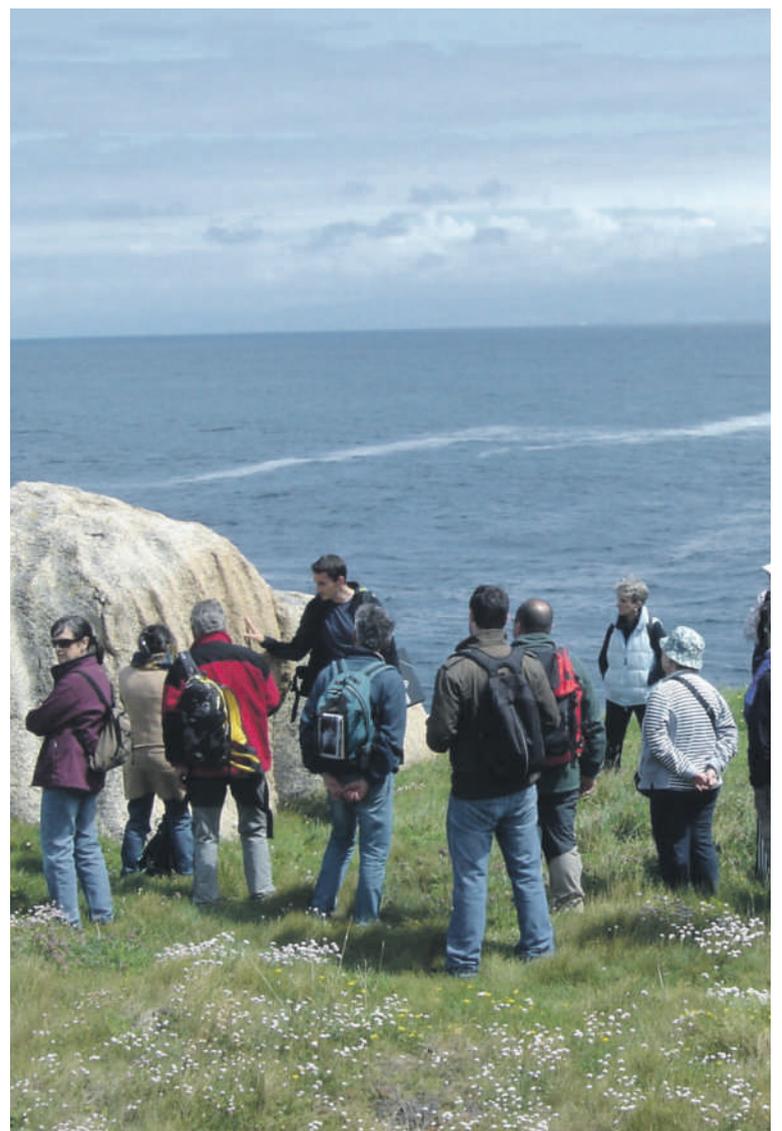


Foto: Pablo Cid

Foz

belleza natural

Sumérgete en la belleza natural y el legado histórico de Foz, un municipio que seduce a sus visitantes con un litoral de más de 20 kilómetros y un patrimonio cultural arraigado.

www.concellodefoz.es/turismo

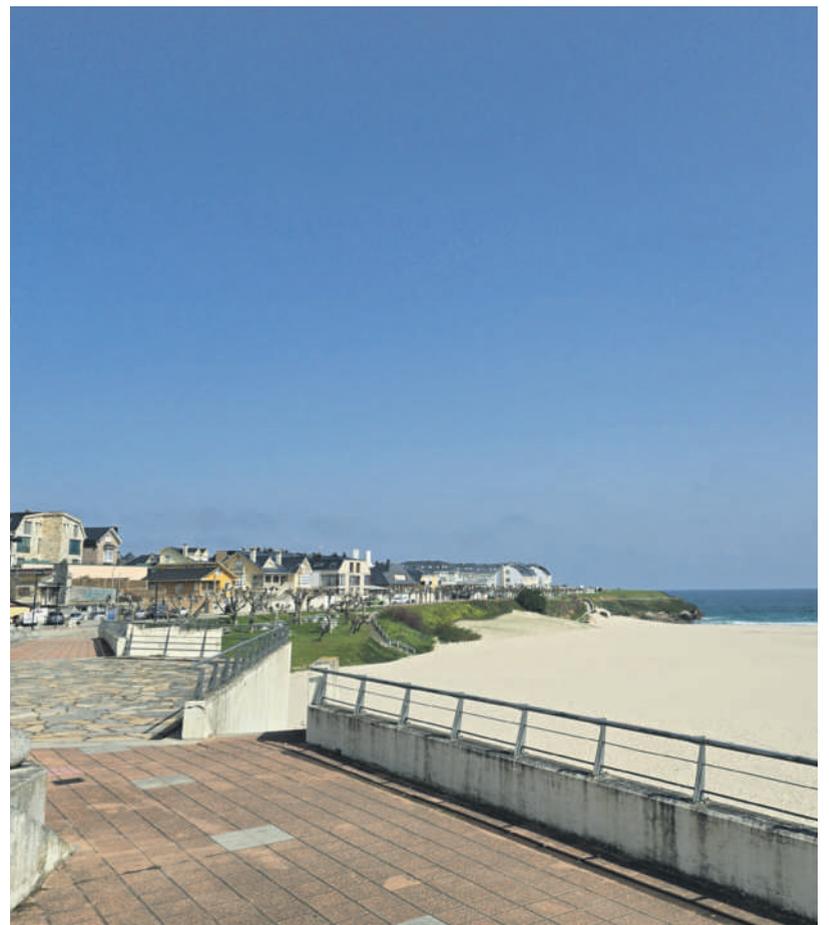
Conocido por sus extensas playas, Foz es un destino ideal para los amantes del sol y el mar, siendo el municipio preferido de los habitantes del interior de la provincia para pasar sus vacaciones. Sus costas, galardonadas con un gran número de banderas azules, cautivan a los turistas. Desde las bulliciosas arenas de A Rapadoira hasta la serenidad de Llas, el verano se tiñe de celebraciones que rinden homenaje a sus raíces, como las festividades del Carmen, San Lourenzo y la Normanda.

No obstante, Foz es mucho más que un paraíso estival. La oferta de ocio local se extiende a lo largo del año, mostrando una riqueza hostelera que va de la mano de la esencia marinera. En estos términos destaca especialmente el carnaval focego, declarado fiesta de interés turístico de Galicia. Además se celebra un prestigioso concurso internacional de baristas.

La cultura respira en cada rincón de Foz. El festival de música clásica Bal y Gay resuena con armonía, mientras que las actividades deportivas, desde deportes náuticos hasta senderismo y ciclismo en sus numerosas rutas, invitan a explorar el municipio. El carril bici que une a A Rapadoira y Llas es la conexión ideal entre ocio y naturaleza que ofrece esta villa marinera.

Para los exploradores y fanáticos de la historia y vistas panorámicas, la ascensión al mirador del pico de A Frouxeira, a 429 metros sobre el nivel del mar, se convierte en objetivo para los aventureros. Allí, además de la majestuosidad del entorno, se pueden ver los restos de la Fortaleza Pardo de Cela, una joya del patrimonio histórico local.

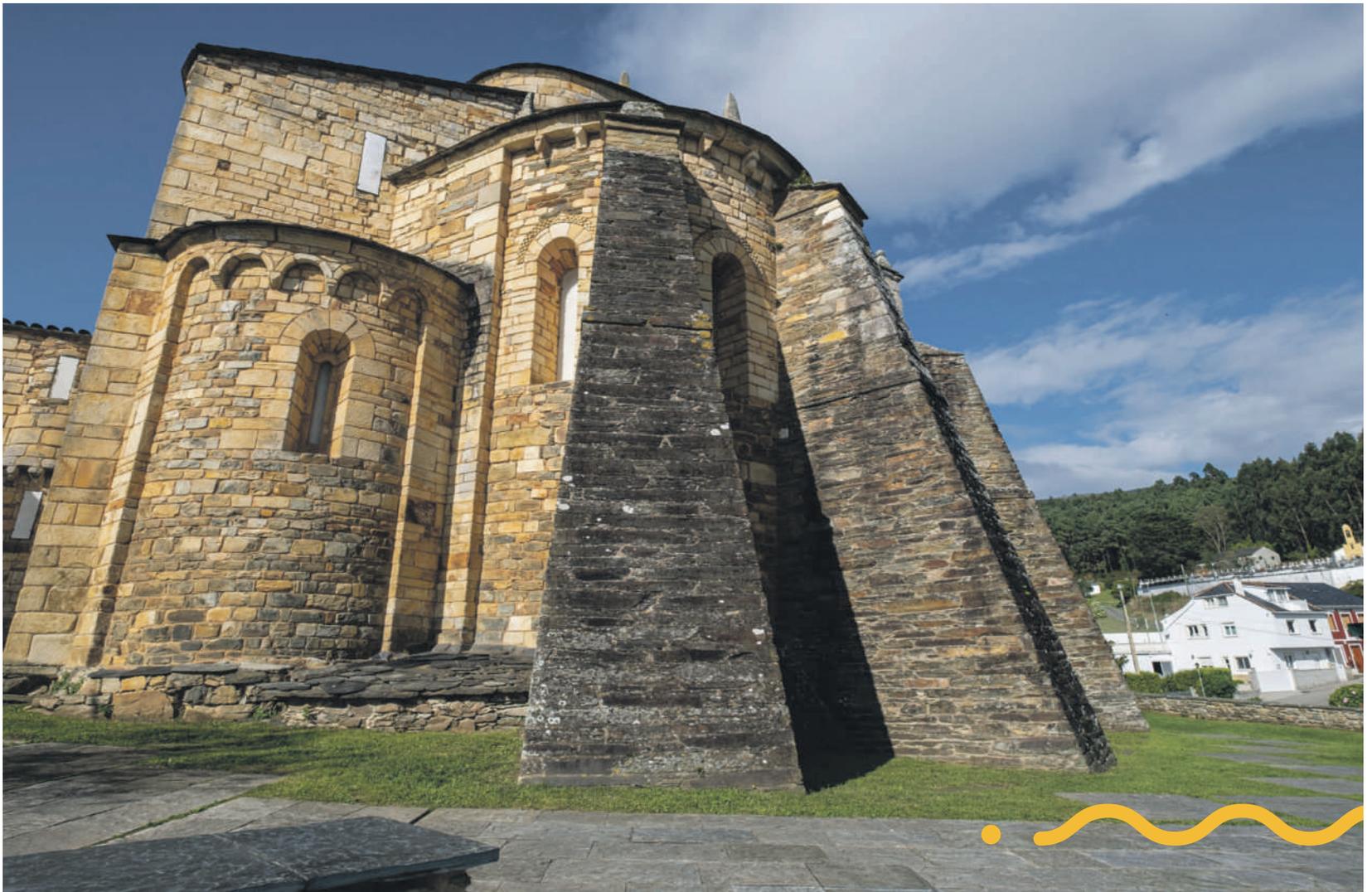
Entre los tesoros históricos que adornan Foz, la Basílica de San Martiño de Mondoñedo se alza como un monumento emblemático, considerada la catedral más antigua de España, datando del Siglo IX. Asimismo, el Castro de Fazouro, único museo conservado en toda la costa cantábrica gallega con sus hallazgos arqueológicos dan testimonio de la convivencia entre la cultura castrexa y la romana.



Concello
de Foz

Un mar que enciende el alma

Foz en Semana Santa



Cultura y religión

La Basílica de San Martiño de Mondoñedo se convierte en el epicentro de las celebraciones religiosas dentro del Concello de Foz. Desde estas fechas y hasta el mes de septiembre, se podrá visitar este monumento emblemático, para lo que será necesaria reserva o inscripción previa en el teléfono 982.132.607

La catedral, considerada la más antigua de España, muestra indicios de origen prerrománico, posiblemente vinculada a un antiguo monasterio. La construcción actual data del siglo XI, con elementos románicos y contrafuertes añadidos en el siglo XVIII. En su interior alberga un Museo, destacando reliquias como el anillo y el báculo de San Gonzalo. Desde 2018, cuenta con un Centro de Interpretación en la antigua casa rectoral. Catalogada como Bien de Interés Cultural desde 1931, obtuvo la categoría de basílica en 2007.

La Cofradía del Desenclavo era la organizadora de las tres procesiones de Semana Santa que se celebraban tradicionalmente en San Martiño, en torno al marco incomparable de su antigua catedral románica, hoy en día iglesia parroquial. Por diversos motivos, este año no se celebran procesiones.

Naturaleza y arte

A 200 metros de la Basílica, podemos encontrar el Espazo Caritel, un singular espacio que acoge la obra del artista plástico Daniel Caxigueiro, escultor, especializado en cerámica artística que también desarrolla su obra en formato de instalaciones y fotografía. La exposición se extiende al jardín, de 3500 m² y de notable interés botánico.

La visita al Espazo Caritel es guiada por el propio artista, comienza por el jardín, donde explica de forma amena diferentes historias y curiosidades sobre la diversidad botánica que acoge. Durante el paseo, el jardín depara sorpresas, ya que el artista tiene algunas de sus piezas situadas en espacios que se toman mágicos para el visitante y él recorre con naturalidad. Destaca la importante colección de camelias, así como una amplia muestra de flora autóctona que contrasta con especies exóticas.

Deporte y fotografía

Los amantes del surf y los deportes podrán contemplar una exposición fotográfica del surf del fotógrafo Jose Ángel Nieto en el Cenima. Estas fotos fueron tomadas en A Mariña lucense en su mayoría y están acompañadas por la proyección de un vídeo. Se realiza un recorrido en el que puede verse la "felicidad de la primera ola atrapada, hasta la tensión y adrenalina experimentadas al superar alguna de las olas más grandes que se encuentran en nuestras costas".



Barreiros... Queda en ti

Barreiros es un destino turístico completo que ofrece una experiencia enriquecedora para los visitantes. Su combinación única de playas impresionantes, naturaleza salvaje, patrimonio cultural y rutas de senderismo lo convierten en un lugar excepcional.

Barreiros es un tesoro dentro de la costa mariñana con más de ocho kilómetros de inmensas playas de arena blanca y fina, ideales para la práctica de actividades de turismo activo y una referencia para los apasionados del surf. Además de ser un espacio de descanso, son un lugar ideal para contemplar las diferentes formaciones geológicas y su amplia biodiversidad que reúne interesantes comunidades animales y vegetales.

Su extenso paseo marítimo, que forma parte del Camiño Natural Roteiro do Cantábrico, conforma una buena opción para el encuentro con el mar ya que el recorrido se convierte en un perfecto mirador sobre el litoral. Para los amantes del senderismo, es el destino perfecto, destacando el Camino Natural de San Rosendo, el Camino Natural Roteiro do Cantábrico, el Roteiro Lagoa de Pallares y el 'Barreiros de Outora'.

Esta Semana Santa los más deportistas podrán disfrutar de la décima edición de la 'Carreira das Praias' que se enmarca dentro del programa 'Circuito +kms Barreiros'. Tendrá lugar el Viernes Santo, día 29 de marzo, con la salida programada para las 11.00 horas desde el restaurante la Yenka en la playa de Arealonga hasta el Hotel Ría do Masma en la playa de Altar. Habrá diferentes categorías de participación.

En cuanto a la naturaleza, destaca el Miradoiro do Comado, de Penabor y Santo Estevo do Ermo. El primero de ellos, situado a 468 metros de altitud, catalogado como Área de Especial Interese Paisaxístico de Galicia ofrece vistas de la Rasa Cantábrica, desde Burela, pasando por Foz, las extensas playas de Barreiros, Ribadeo, y Tapia de Casariego, los días más despejados. El segundo, el Miradoiro de Penabor es un lugar idóneo para la práctica de parapente y para contemplar la Ría de Foz Masma. Santo Estevo do Ermo y su bosque autóctono es mucho más que una cascada, catalogado como Área de Especial Interese Paisaxístico. Se trata de un lugar propicio para escapar de la rutina diaria, dejarse llevar y conectar con la naturaleza.

Barreiros también forma parte del Camino de Santiago, concretamente de la primera etapa en Galicia de este itinerario xacobeo, Patrimonio de la Humanidad, que discurre por una zona rural de gran belleza natural.

Los caminantes son recibidos con gran hospitalidad, teniendo la oportunidad de descubrir la autenticidad de sus aldeas y de la calidez de sus vecinos.

El patrimonio cultural de Barreiros se refleja en sus casas indianas, sus hórreos y cruceiros, palomares, fuentes, pazos señoriales, capillas y legados arqueológicos. Cada rincón cuenta una historia, desde la arquitectura tradicional hasta las leyendas locales que se transmiten entre generaciones.



Barreiros
queda en ti



BARREIROS
A MARIÑA

La Semana Santa de Mondoñedo:

tranquilidad, recogimiento y participación.

La Semana Santa de Mondoñedo, declarada de Interés Turístico Galego, contará con nueve días de programación, dando comienzo el sábado 23 de marzo y concluyendo el domingo, 31 de marzo. La Semana Santa mindoniense cuenta con unas raíces ligadas a la historia, siendo ejemplo de sencillez y sobriedad, considerada como una Semana Santa de 'recogimiento' y 'vivencia interior'.



Foto Abel Vigo

La Catedral de Mondoñedo es el punto central de todos los actos, tanto litúrgicos como procesionales que se celebran en estas fechas, adquiriendo gran protagonismo. Conocida como 'la catedral arrodillada' por su escasa altura y perfectas proporciones, fue declarada Monumento Nacional en 1902. Ejemplo de la armoniosa fusión de estilo románico, gótico y barroco.

La Semana Santa arrancará el sábado 23 a las 20.00 horas dentro de la catedral con el pregón a cargo de Ramón Loureiro, escritor y periodista. Será precedido de un concierto de contrabajo a cargo de Daniel Pernas y cerrará el acto el Coro Mestre Pacheco, como viene siendo habitual.

El Domingo de Ramos continuarán los actos con la Procesión de Ramos que dará comienzo en la Iglesia Parroquial de Santiago y finalizará en la catedral con una Misa Solemne. Esa tarde regresa la actividad con la Procesión del Ecce Homo, precedida de un acto procesional en la capilla de la VOT.

El Miércoles Santo se retomará la actividad religiosa, ese día por la tarde se celebrará la Procesión desde los Remedios a San Blas, para continuar con el Vía Crucis desde San Blas al Monasterio dos Picos.

El Jueves Santo la atención volverá a recaer en la Catedral Basílica de la Asunción con la Cena del Señor, que continuará con la Procesión do Prendemento que saldrá del Barrio dos Muiños y finalizará nuevamente en la Catedral con la Hora Santa.

El Viernes Santo es considerado el día de mayor actividad religiosa por su alto número de procesiones dentro de la programación de la Semana Santa de Mondoñedo. Comenzará la jornada en la Fonte Vella con el Santo Encontro y la mañana finalizará con el Vía Crucis en la Catedral. Por la tarde se celebrará la Pasión en la Catedral, y del templo saldrán, más tarde, la Procesión do Santo Entero y la Procesión de la Soledad. Esta última saldrá a última hora de la tarde, para finalizar el día acompañada por candelas y con la interpretación del Ploráns del Maestro Pacheco.

El sábado tendrá lugar la Vigilia Pascual por la noche, y finalizarán las actividades de la Semana Santa de Mondoñedo el domingo, día 31, con la Misa de Resurrección que se celebrará en la catedral mindoniense.

La Semana Santa de Mondoñedo cuenta con la distinción de Interés Turístico Galego que impulsa las visitas a la ciudad episcopal año tras año.



Ribadeo a contrapunto

www.turismo.ribadeo.org

Ribadeo, es la puerta de entrada a Galicia. Destaca por su ubicación estratégica en la costa mariñana, y se erige como un referente comarcal astur-galaico y un atractivo turístico de renombre en España. Su posición geográfica privilegiada lo convierte en un punto de conexión comercial y cultural entre los municipios próximos.

Ribadeo no solo destaca por su belleza natural, sino también por sus contrastes, su fusión entre la tradición y la modernidad, y su rica herencia cultural que proporciona una nutrida agenda de eventos, festividades y ocio durante todo el año. El patrimonio histórico está presente en cada rincón, desde el Camiño Norte y el Camiño do Mar que atraviesan el casco histórico hasta localidades cercanas como Rinlo, que destaca por su encanto mariner, su famoso arroz caldoso y por tener una de las cetáreas más antiguas de España. El legado Indiano se refleja en la arquitectura local, evidenciando la influencia de aquellos que emigraron a América y regresaron con prosperidad.

No se puede hablar de Ribadeo sin mencionar la icónica Praia das Catedrais, declarada monumento natural. Sus formaciones rocosas hacen de este enclave la meca cantábrica del gótico natural. Esta, junto con Os Castros – Illas y el Puerto Deportivo lucen la bandera azul por los criterios ambientales, educativos, de seguridad y de accesibilidad que ofrecen. El Faro de Illa Pancho y el Paseo de As Aceñas presentan vistas impresionantes de la Ría de Ribadeo, mientras que el puerto deportivo atrae a los amantes de la navegación, siendo un referente en la cornisa cantábrica.

El comercio local florece en Ribadeo, donde sus calles invitan a conocer tiendas y mercados tradicionales que exhiben la riqueza de productos de la zona. La gastronomía y la hostelería son otros puntos fuertes de este destino, donde se puede disfrutar de la frescura de los productos del mar y la tierra en acogedores restaurantes y terrazas.

Ribadeo Indiano, las Fiestas del Carmen, la Fiesta de la Patrona, la Xira de Santa Cruz y la Festa do Percebe son celebraciones que llenan las calles de alegría y tradición, enriqueciendo la experiencia cultural de quienes eligen explorar este municipio lleno de historia y autenticidad.



La cultura urbana, protagonista de la Semana Santa ribadense



El Concello de Ribadeo preparó una programación para estas fechas dedicada a la juventud y a la infancia. Del 25 al 27 de marzo tendrán lugar en la pista de skate y en el Parque de San Francisco actividades lúdicas, formativas y culturales bajo el título de 'Ribadeo na rúa, Vive a cultura urbana'.

Los jóvenes ribadenses podrán disfrutar con talleres de pintado de gorras trucker, de skate, de tattoo o de graffiti. Además, habrá música, exhibiciones y se tendrá lugar la presentación del libro "Somos Hip Hop", el primero sobre la cultura urbana. Asimismo, los días 25 y 26 de marzo estarán centrados en la infancia con hinchables, obradoiros, máquina de pompas y la visita de Chase e Minion.

En lo que se refiere a la parte más religiosa, Ribadeo cuenta también con un amplio programa de Semana Santa. Los actos comenzarán el viernes, día 22 de marzo, con una misa solemne en honor a la Virgen de los Dolores. El sábado 23 tendrá lugar el pregón, a cargo del obispo de Lugo, Mons. Alfonso Carrasco Rouco, que contará con la actuación de la Coral Polifónica de Ribadeo y del Coro Sagrado Corazón. El Domingo de Ramos se desarrollará la procesión desde la iglesia hasta la plaza de Abaixo, donde se bendecirán los ramos, para a continuación celebrar la Eucaristía cantada por el Coro Parroquial. El lunes, 25 de marzo, tendrá lugar el XXV Vía Crucis, presidido por Mons. Fernando García Cadiñanos, obispo de Mondoñedo-Ferrol. El Martes Santo destaca la celebración de la Misa Crismal (Concatedral de Ferrol). El 27 de marzo, tras la celebración de la Eucaristía, habrá un concierto de música sacra en la iglesia parroquial a cargo de la Banda Municipal de Música de Ribadeo. El Jueves Santo será el turno para la procesión de los pasos de la Pasión del Señor, acompañada por el Coro Miserere y por el Grupo de Tambores. El Viernes Santo habrá tres procesiones: la del Jesús Nazareno y Bendición a las MM. Clarisas con la tradicional Bendición al Pueblo de Ribadeo; el Desenclavo y la procesión del Santo Entierro; y la procesión de la Soledad. El día 30 tendrá lugar la Solemne Vigilia Pascual y el Domingo de Resurrección se celebrará la procesión del Ángel con el Encuentro del Resucitado con su Madre.

www.marineroribadeo.com






MARINERO
RIBADEO

📞 982 128 504

Vive Viveiro

www.viveiroturismo.com

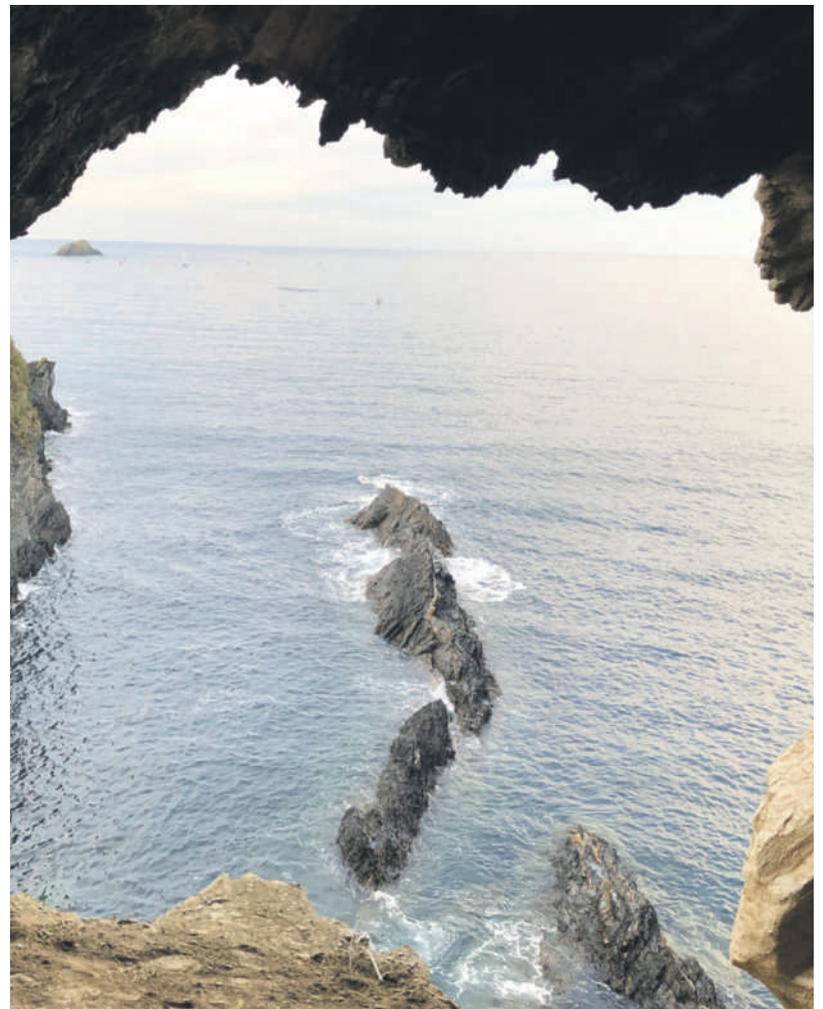
Viveiro, en la desembocadura del río Landro, brilla con luz propia por innumerables razones: por sus playas, como la de Covas; por sus miradores sobre la ría; por su gastronomía... Tierra natal de la pintora Maruja Mallo y del poeta Carlos Oroza, Viveiro cuenta con un importantísimo patrimonio: desde los restos de su antigua muralla medieval, pasando por su casco histórico y sus típicas casas con corredores, balconadas y galerías acristaladas hasta la Puerta de Carlos V, declarada Monumento Histórico Artístico Nacional.

Viveiro es naturaleza. El Souto da Retorta, hogar de eucaliptos centenarios, ofrece un entorno natural protegido a orillas del río Landro, integrado en la Red Gallega de Espacios Protegidos. El Pozo da Ferida -con su espectacular cascada de más de 30 metros - el área etnográfica de 'A Insua'-con el antiguo cargadero de las Minas de la Silvarosa- junto con el Monte de San Roque - desde donde se puede disfrutar de la panorámica más espectacular de Viveiro, que abarca la ría, el estuario del Landrove y el puerto de Celeiro- son lugares imperdibles.

Viveiro es conocido fuera de nuestras fronteras por su intensa actividad cultural y festiva, pues su Semana Santa -declarada de Interés Turístico Internacional- el Viveiro ante o Berce, el Belén realista más importante de Galicia y el Resurrection Fest -uno de los mejores festivales de metal, hardcore y punk del panorama europeo- congregan cada año a miles de visitantes.

Viveiro invita a explorar sus calles, ofreciendo multitud de comercios locales integrados en el Centro Comercial Histórico. La Ruta de Artesanía por Viveiro sumerge a los turistas en la rica historia local a través de productos artesanales.

En cuanto a la oferta gastronómica, Viveiro deleita con productos frescos y una amplia variedad de pinchos y tapas en bares, cervecerías y mesones. Viveiro, con su fusión de tradición, naturaleza y ocio, se presenta como un destino completo que cautiva a quienes buscan una experiencia auténtica y diversa.



semana santa
viveiro 2024

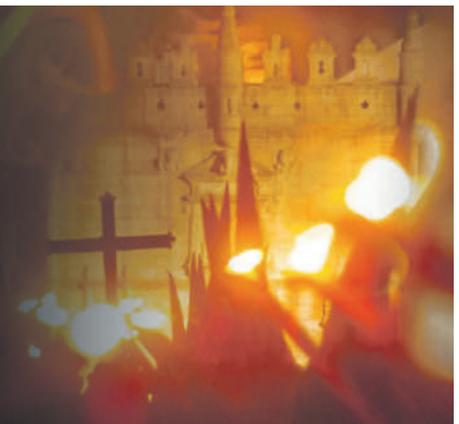


DECLARADA DE INTERÉS TURÍSTICO INTERNACIONAL



www.semanasantaviveiro.com

© Fotografía y diseño: SemanSant



Vive la Pasión de la Semana Santa



La Semana Santa de Viveiro, reconocida como **Fiesta de Interés Turístico Internacional** desde el año 2013, es una de las más célebres de Galicia. Viveiro, que espera recibir a miles de visitantes la próxima semana, ofrece a los asistentes un clima donde la tradición, la religión y la cultura se entremezclan de una manera única.

Su Semana Santa es, sin duda, la más antigua de Galicia, remontándose hasta el siglo XIII con la llegada de órdenes mendicantes como dominicos y franciscanos, que transmitieron la Pasión de Cristo. Con el auge de las cofradías, la Semana Santa de Viveiro experimentaría un gran crecimiento y relevancia.

En sus procesiones se pueden admirar verdaderos ejemplos de arte sacro, los pasos, que datan de los siglos XV, XVI y XVII. Destacan obras como el "Ecce-Homo, el Corazón de Jesús" o la "Oración en el Huerto" y nombres de artistas como Gregorio Fernández, José Tena o Modesto Quilis.

Programación

■ Viernes de Dolores

La primera de las procesiones es la de la Virgen de los Dolores, el 22 de marzo. Organizada por la Venerable Orden Tercera Franciscana, se presenta la imagen de "Dolores de Nuestra Señora".

■ Sábado de Pasión

El sábado 23 de marzo tendrá lugar un concierto benéfico de la Banda Nuestra Señora de la Misericordia a favor de ASPANANE. Además, será el día de la lectura del Pregón a cargo del psiquiatra con raíces vivarienses, Celso Arango López.

■ Domingo de Ramos

El domingo 24 se desarrollarán dos procesiones: "La Borriquita", organizada por la Orden de Santiago, culminará en la praza Maior con la bendición de los ramos y marca el inicio de la Semana Santa; y la Procesión del Ecce-Homo de los Franceses, que recuerda el supuesto perdón de los franceses a los vivarienses durante la Guerra de Independencia.

■ Lunes Santo

El 25 de marzo se celebra en Viveiro la tradicional Tamborrada que recorre las calles de la ciudad al ritmo que marcan las diferentes bandas.

■ Martes Santo

El martes 26 es el turno del Vía Crucis Procesional de Mujeres, la Procesión de la Hermandad de la Santa Cruz donde las devotas llevan las imágenes del Cristo de la Vera Cruz y María al pie de la Cruz.

■ Miércoles Santo

El día 27 es el Vía Crucis Procesional de Hombres, donde la Hermandad de las Siete Palabras porta la imagen del Cristo de la Agonía desde la iglesia de San Francisco.

■ Jueves Santo

El Jueves Santo tendrán lugar tres procesiones: la Procesión de la Última Cena, que se inicia después del Lavatorio de Pies e incluye pasos como "La Última Cena", "La Oración del Huerto", "El Cristo de la Columna", "El Ecce-Homo de la Caña" y "La Dolorosa"; la Procesión del Prendimiento, encabezada por el Beso de Judas y que destaca por sus llamativas vestimentas; y la Procesión de la Misericordia, antesala del Viernes Santo, con pasos como el "Santísimo Ecce-Homo de la Misericordia" y "Nuestra Señora la Santísima Virgen de la Clemencia".

■ Viernes Santo

El día 29 se escenificarán la Procesión del Encuentro, el Sermón de las Siete Palabras, el Desenclavo y la Procesión del Santo Entierro, la Procesión de la Pasión y la Procesión de la Soledad o "Los Caladiños".

■ Sábado Santo

El sábado tendrá lugar la Procesión del Encuentro de Resurrección, donde la Hermandad de Mujeres de la Santa Cruz organiza una procesión centrada en la "Virgen de la Esperanza".

■ Domingo de Resurrección

Organizada por la Cofradía del Santísimo Rosario, la Procesión del Encuentro de Resurrección es una de las más concurridas. Posteriormente, la Procesión del Vía Lucis marcará el fin de las procesiones de la Semana Santa de Viveiro.

El Occidente de Asturias

el verdadero paraíso natural

El Occidente asturiano se alza como imponente e impresionante territorio que abraza la costa y se extiende hacia el interior, lleno de contrastes, encantando a aquellos que se aventuran a explorarlo.

El Occidente ofrece cientos de opciones para el ocio en sus diferentes destinos, siempre en paisajes de ensueño, llenos de fuerza, de sorpresas, de belleza sin límite en cada rincón. Destinos que te ofrecen planes de lo más variado, para disfrutar en plenitud de un territorio único, y hacerlo solo, en familia, en pareja, en grupo, con mascota, etc. Y en cada época del año, opciones propias de la temporada, porque el occidente en cada estación aporta nuevos alicientes y sorpresas. Comarcas carismáticas como Oscos-Eo o Parque Histórico del Navia componen este tesoro natural y cultural.

Alrededor del Eo podremos contemplar la naturaleza en estado puro. El estuario, parte de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón, emerge como un oasis para la flora y la fauna. Desde los pueblos de Castropol y Figueras, se contemplan panorámicas difíciles de olvidar para la retina. Un paseo en barco por la ría desvela la belleza en su máximo esplendor, mientras que la excelente cocina marinera en Figueras y Castropol deleita los sentidos, donde la protagonista es la Ostra del Eo.

Cudillero es color, Cudillero es tradición, Cudillero es marinero. Suspendido de la ladera de una montaña, es un anfiteatro colorido que narra historias marineras con cada una de sus callejuelas. La atalaya, el faro y el puerto son puntos de encuentro imprescindibles. Cudillero es uno de los pueblos más visitados de la cornisa cantábrica.

El río Navia es aventura y naturaleza, testigo del carácter fluvial de la comarca. Ideal para una aventura en kayak explorando sus paisajes y la vida rural en sus riberas. Su ecosistema fluvial alberga una gran diversidad de especies de flora y fauna, convirtiéndose en un lugar ideal para la observación de aves y la práctica de actividades al aire libre. Además, sus orillas ofrecen numerosos senderos y caminos que invitan a explorar y descubrir la riqueza natural de la zona.

As Veigas y Taramundi, son paraísos bucólicos llenos de tradición. As Veigas es una aldea que parece sacada de un cuento, con casas impecables y tejados de pizarra que desafían al tiempo. O Mazonovo, en los Oscos, es ejemplo de patrimonio preindustrial vinculado a la cultura y paisaje de la zona que muestra la tradición de la "ferrería". Mientras que Taramundi es un parque temático al aire libre donde no existen las distancias, los museos están vivos y heredan la historia, los hábitos y la cultura a lo largo de los siglos.

Paraísos surferos y atardeceres que las retinas serán incapaces de olvidar, forman parte de Tapia de Casariego, donde sus reconocidas playas son tesoros idílicos para surfistas y amantes de la naturaleza. Con las islas Pantorgas como telón de fondo, las playas tapiegas ofrecen un escenario excepcional, especialmente al atardecer o al amanecer, donde las formas rocosas cobran vida.



C. Alameda, 9, 33770 Vegadeo, Asturias | 642 46 52 70

Ven a descubrir la nueva colección de verano para niños, desde 0 a 12 años



Tapia de Casariego

la mar de rural

Tapia de Casariego, una parada obligatoria en la costa occidental asturiana.



Tapia de Casariego se enorgullece de sus playas de calidad excepcional, como Serantes, La Paloma, A Mexota, Santa Gadea, Penarronda y San Blas. Estos arenales acogen no sólo a amantes del sol, sino también a apasionados del surf, gracias al conocido Campeonato del mundo del surf que se celebra en Semana Santa desde hace décadas y que reúne a miles aficionados.

Palacios y casas blasonadas como el de Campos o el de Cancio dan testimonio de la rica historia de pescadores y marinos que ha forjado esta villa. Las casas blancas de los pescadores, ahora tabernas y restaurantes, crean un ambiente encantador, reflejado en su excelente gastronomía marinera. Muestra de ello son las Jornadas Gastronómicas del Pincho y la Tapa, la Feria Campomar o las Jornadas Gastronómicas del Bonito.

El puerto de Tapia, utilizado desde la época romana, transporta a un pasado de barcos pesqueros. Un paseo por el Muelle del Rocín y descubrir el antiguo cañón de hierro de la fortaleza de Os Cañois, testigo de épocas pasadas, es un plan perfecto para cualquier tarde del año.

El faro de Tapia, ubicado en un islote conectado por un dique, añade un toque de singularidad al paisaje marítimo. Las lagunas de Salave, creadas tras la explotación de una antigua mina romana, ofrecen un oasis natural. La piscina marina, construida en 2010 aprovechando la antigua cetárea, invita a relajarse y disfrutar del sol, con entrada libre para todos.

El pueblo se convierte en un imán turístico desde primavera hasta finales del verano, siendo esencial reservar alojamientos y restaurantes con anticipación durante la temporada alta. Tapia acoge a todo el mundo, Tapia está llena de vida... su paisaje, sus playas y su ambiente marinero, hacen de Tapia uno de los enclaves más bellos de la denominada Costa Verde.

www.tapiadecasariego.es



TAPIA
DE CASARIEGO

Tapia, pionera del surf

La historia del surf en Tapia de Casariego no puede entenderse sin mencionar a dos hermanos australianos, Peter y Robert Gulley. Ambos estaban realizando su *gap year* por Europa y se quedaron prendados por la playa y las olas de la localidad. Así pues, decidieron permanecer un par de días en tierras tapiegas antes de reanudar su marcha por el viejo continente a bordo de su furgoneta y sus inseparables tablas. No llegaron muy lejos, pues se dice que, al llegar a la altura de Luarca, sintieron de nuevo "la llamada" de Tapia. En ese momento tenían que decidir entre seguir recorriendo el mundo o volver y para ello lanzaron una moneda al aire. No sabemos si el resultado fue cara o cruz, pero lo cierto es que los *aussies* regresaron a Tapia.

A partir de ese momento, el surf empezó a practicarse y a popularizarse entre los lugareños y Tapia fue pionera en la práctica de este deporte en todo el país y en Europa. En el año 1991 se produjo el fallecimiento de Peter, que había dejado por escrito que sus cenizas fueran arrojadas a la playa que tanto amaba. Tapia y Australia se habían unido para siempre.

Tapia es en la actualidad un referente en el mundo del surf y cada año se celebra el Campeonato de Surf Memorial Peter Gulley Goanna Pro, que cada Semana Santa llena las calles de la villa de visitantes. La edición de este año será la trigésimo segunda y tendrá lugar los días 28, 29, 30 y 31 de marzo. Tapia será la segunda prueba puntuable de los circuitos nacionales oficiales de surf open de la Federación Española, donde los mejores surfistas nacionales tendrán una nueva oportunidad para sumar puntos de cara a la clasificación general. Tras la primera prueba disputada en Andalucía, el circuito nacional femenino y el masculino, La Liga Iberdrola la Liga Surfing.es 2024, aterrizan en Asturias. Esta prueba, además de ser puntuable para las ligas Iberdrola y Surfing.es, también será la primera prueba puntuable del circuito Fesurfing Júnior Series y Fesurfing Kids 2024. Asimismo, los días 23 y 24 de marzo, se celebrará el Circuito Fesurfing KIDS.



Una experiencia inolvidable

HOLAOLA

Playa de Coto (Barreiros)
Playa de Peñarronda (Castropol)
982120064 - 609903211
escuela@holaola.com
www.holaola.com

Clases de iniciación y perfeccionamiento de Surf para todas las edades y niveles.

APARTAMENTOS Turísticos

ALBARINO
APARTAMENTOS TURÍSTICOS

DESCUBRE EL OCCIDENTE ASTURIANO

www.apartamentosalbarino.com 985 634 837 - 696 365 637

Home Marin
COCKTAIL BAR

Café y copas

EN EL PUERTO DE TAPIA DE CASARIEGO

Vegadeo, corazón de la comarca Oscos-Eo

La ascendencia del río sobre Vegadeo es notoria, su arraigada cultura del agua se deja ver en sus riberas fértiles, en sus puentes y en sus mazos. Un buen ejemplo del aprovechamiento del agua como fuente de energía es el Mazo de Meredo o del Suarón, que otrora fue un importante centro ligado a la metalurgia. No en vano, el concejo forma parte de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón.

Vegadeo cuenta, además, con un amplio patrimonio, tanto civil como religioso. Desde conjuntos palaciegos y casas nobles, como el palacio de Vixande o el de Valledor; hasta sus iglesias y capillas, como la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, de estilo historicista, en pleno corazón de la villa de Vegadeo.

El influjo del Camino de Santiago, con su trasiego de peregrinos, dejó su huella en estas tierras y una buena muestra es la Cruz de Paramios, un crucero al pie del camino que servía de lugar de parada y rezo.

Las fiestas en el ayuntamiento son múltiples y variadas, siendo la más destacada la celebrada cada agosto en honor a la Virgen de la Asunción y a San Roque, popularmente conocida como "As del 15"; o la Noite Celta.

La capital del concejo es una localidad dinámica con una importante actividad comercial, que se refleja en su recinto ferial, donde cada verano se celebra la feria de Muestras, la segunda más antigua de Asturias.



Feria de Stocks de Vegadeo

Vegadeo celebrará otro año más la Feria de Stocks, todo un clásico que atrae a miles de personas al recinto ferial veigueño durante la Semana Santa. Tendrá lugar los días, 28, 29, 30 y 31 cuando un año más, vuelvan a instalarse más de medio centenar de expositores. Acuden empresarios asturianos y cada vez más de A Mariña, de municipios como Ribadeo, Foz, Burela... La entrada a la feria es gratuita y atrae a numerosas personas, al estar en una zona con gran afluencia de gente en estas fechas. En la feria se ofrecerán grandes descuentos, y será fácil encontrar gangas de todo tipo, destacando la presencia del sector textil y del calzado, con productos para todas las edades. La feria contará con una zona de outlet. El horario de apertura será de 11.00 a 14.00 y de 16.30 a 20.30 horas.

Semana Santa de Piantón

La Semana Santa en Piantón tiene profundas raíces que se remontan al año 1758, cuando el padre fray Antonio Romay fundó la Cofradía de Nuestra Señora de los Dolores. Desde entonces, los pasos de el Cristo orando en el Huerto, el Ecce Homo, el Cristo Yaciente, San Juan, el Nazareno, La Dolorosa y La Verónica, este último articulado, han sido el centro de atención de visitantes ansiosos por experimentar de cerca esta singular celebración que tiene más de 250 años de historia.

La Semana Santa en esta localidad veigueña no solo es reconocida por su antigüedad, sino también por su originalidad. La tradición se ha mantenido viva a lo largo de los siglos, representando la eterna lucha entre la vida y la muerte, y la victoria final de la primera. Cada año, Piantón se llena de gente que acude a presenciar las representaciones que culminan la Pascua, una de las más antiguas y peculiares de Asturias. Los vecinos desempeñan un papel crucial en estas festividades para llevar a cabo las originales representaciones, especialmente durante el domingo de Pascua, lo que refleja el compromiso de preservar estas costumbres arraigadas.



Foto Antonio

Vegadeo, en el corazón de la Comarca Oscos-Eo

Asturias



¿Qué hacer en Semana Santa?

Entre las muchas propuestas de ocio que nos ofrece la zona, destacamos varias actividades de turismo activo. Paseos en barco, clases de surf, descenso en canoas o kayak, karting, montar a caballo o dormir en enclaves extraordinarios.

• Paseos en barco

Los barcos turísticos nos permiten recorrer la ría de Ribadeo y las localidades vecinas de Figueras o Castropol —y el faro de la Illa Pancha— disfrutando de una manera diferente de este enclave natural. Además, con las excursiones didácticas, podrás conocer todos los secretos y tesoros que esconde la ría, donde se irán explicando los elementos paisajísticos más destacables del entorno.

• Alquiler de embarcaciones

Alquila una embarcación sin necesidad de titulación para recorrer los maravillosos rincones de la ría de Ribadeo, para fondear y bañarte en sus aguas o para pasar un día de pesca.

• Clases de Surf

HolaOla es una escuela de surf con base en Ribadeo que ofrece clases de iniciación y perfeccionamiento para todas las edades y niveles en las playas de Coto (Barreiros) y Peñarronda (Castropol). Con una experiencia de dos décadas, son pioneros en A Mariña y Occidente. Ofrecen cursos personalizados, diferenciados por edades y niveles, con la finalidad de enseñar al alumno de forma completa el programa para iniciarse en este deporte y evolucionar con seguridad.

• Motos de agua

Si lo prefieres, puedes optar por el alquiler de una moto de agua para que vivas el mar como nunca antes lo habías hecho. Desde la ruta de los Pescadores, de una hora de duración, a mar abierto desde la costa de Ribadeo hasta Tapia de Casariego; a la ruta del faro de la Illa Pancha, al que llegarás en media hora. Sin embargo, la opción más demandada es la ruta que nos lleva hasta As Catedrais.

• Buceo

Podrás realizar desde bautizos, donde tomarás contacto con el deporte del buceo con unas nociones básicas y aprenderás a respetar el ecosistema marino; hasta cursos oficiales que poseen acreditación internacional.

• Canoas

Varias empresas ofrecen entretenidas excursiones en canoa desde sus bases en Ribadeo y Figueras, explorando el estuario y la boca de la ría. Durante la bajamar, se revelan bancos de arena llamados "los tesones", dando al agua un tono turquesa y facilitando la navegación. Ofrecen recorridos de dos y cuatro horas, explorando molinos de mareas, la ensenada de la Linera, el puente de los Santos, el faro de Illa Pancha y la playa de Arnao.

• Kartódromo de Tapia

El Kartódromo de Tapia es un moderno circuito dedicado a la práctica del karting. Ofrece alquiler de karts de última generación para todas las edades y niveles, así como la organización de eventos y competiciones especiales. El circuito principal tiene 1.200 metros de longitud y 10 metros de ancho, dividido en dos pistas independientes: una de 700 metros para adultos y



grupos, y otra de 500 metros para niños. Se organizan eventos de resistencia y carreras para diversos grupos, como cumpleaños o despedidas de soltero, con cronometraje y visualización de tiempos en la cafetería.

• Hípica la Frontera

Hípica La Frontera, ubicada en El Valin, es un centro hípico completo que ofrece una amplia gama de servicios relacionados con la equitación. Desde clases y rutas a caballo hasta servicios de pupilaje y reseteo de caballos. Además, proporciona opciones para eventos especiales como cumpleaños, bodas y comuniones, así como visitas educativas grupales y alquiler de caballos para rodajes. Con pistas cubiertas y al aire libre, garantiza diversión durante todo el año. Sus rutas a caballo son especialmente destacadas, adaptadas a todos los niveles y edades, ofreciendo una experiencia única en los paisajes del occidente.

• Laberinto de Rinlo

El Parque Recreativo Laberinto de Rinlo ofrece una experiencia única de entretenimiento en A Mariña lucense. Con actividades para todas las edades, desde explorar laberintos hasta jugar al fútbol humano, garantiza diversión para amigos y familias. Dividido en dos áreas principales, el Laberinto y un circuito de juegos, los visitantes pueden elegir disfrutarlas por separado o en un paquete combinado.

• Paseos en bici, tiro con arco, paddle surf

Eo Activo ofrece una variedad de servicios emocionantes, como el alquiler de bicicletas para recorrer la ruta desde San Tirso de Abrés hasta A Pontenova, con opciones de 14 o 24 km, con un tiempo estimado de entre 2 y 3 horas. También ofrecen una experiencia única de paddle surf en el Río Eo, con una breve clase de iniciación y la oportunidad de navegar por 5 km de aguas tranquilas en la reserva de la biosfera, rodeado de una variada flora y fauna. Además, podrás disfrutar de actividades como el tiro con arco, aprendiendo las nociones básicas y retando a amigos y familiares en un entorno seguro en las instalaciones de Eo Activo en San Tirso de Abres.

www.experienciasenribadeo.com

RIBADEO

☎
609 24 61 32
🌐
www.nuevoagamar.com
f
@

PASEOS EN BARCO

POR

La Ría

El Comercio local, fortaleciendo vínculos

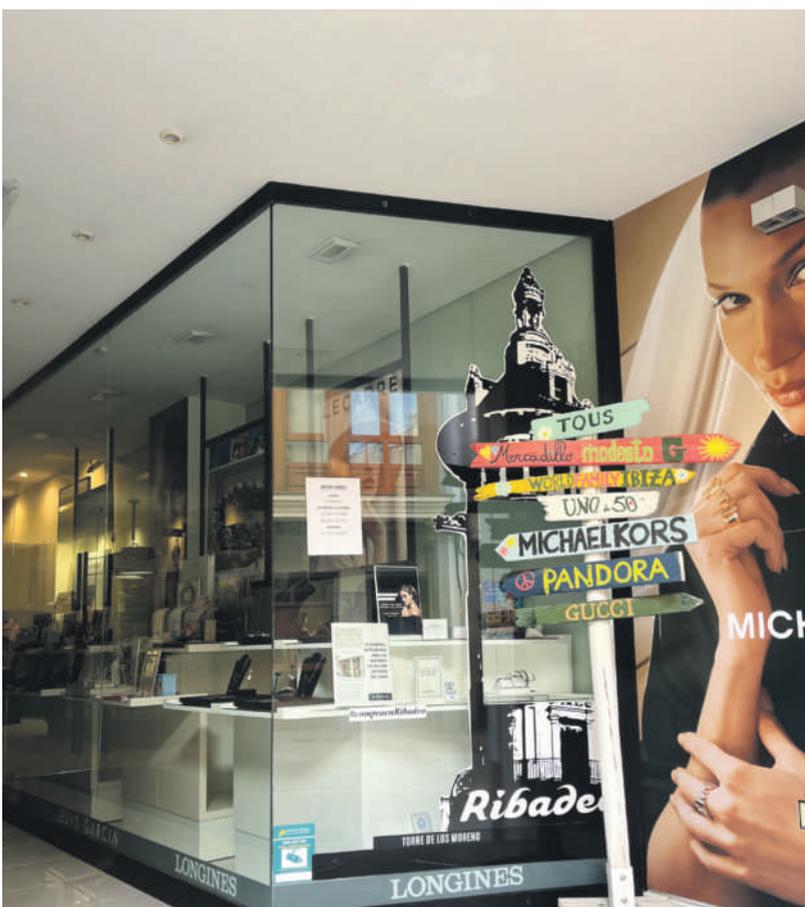
En Foz, Viveiro, Burela, Ribadeo y Vegadeo, el comercio local es un pilar fundamental que da vida a estos municipios, además de una importante actividad económica. Ofrecen bienes y servicios, y tejen una red de relaciones, convirtiendo a estos municipios en zonas de referencia en A Mariña y Occidente.

El comercio se convierte en un generador clave de empleo y llena de vida las calles. Nos encontramos tiendas con una extensa trayectoria de varios años o nuevos proyectos llenos de ilusión. Tiendas de moda, tiendas de deporte, tiendas de decoración, perfumerías, peluquerías, confiterías, fruterías... suponen un día a día lleno de vida en las calles de Foz, Burela, Ribadeo, Viveiro, Vegadeo... y contribuyen al desarrollo económico y social.

La importancia del comercio local se evidencia en la manera en que la economía circula dentro de la zona. Cada compra realizada en estos establecimientos contribuye directamente al progreso local, fortaleciendo la infraestructura y generando un impacto positivo en la calidad de vida de los vecinos.

La cercanía, la confianza y el trato personalizado son rasgos que caracterizan al comercio local. Los comerciantes conocen a sus clientes, sus preferencias y necesidades, estableciendo un lazo único que va más allá de una simple transacción. Esta conexión personal se convierte en un valor añadido que el comercio online no puede replicar.

Las asociaciones de comerciantes locales desempeñan un papel vital en la dinamización del sector. A través de promociones, campañas y bonos, estas asociaciones impulsan la participación activa de la comunidad en el comercio local, fortaleciendo aún más los lazos entre comerciantes y clientes.





Tapas Santas y Comercio na Rúa en Foz

La vigésima edición de la Ruta de las Tapas y el Comercio na Rúa animarán la próxima Semana Santa en Foz. La Ruta de Tapas o Tapas Santas (al coincidir época de Pascua) es todo un clásico de estas fechas en Foz y se llevará a cabo del 28 al 30 de marzo en siete locales hosteleros de la villa. Se trata de Anduriña, Augas Santas, Bar 78, Dandy, Los Dulces de Dolphine, Mexideli y Xoyma. Se podrán degustar entre las 13.00 a las 15.00 y de 20.00 a 23.00 horas. El precio de estas tapas será de 3€.

Esta Semana Santa vuelve también el Comercio na Rúa con la campaña Fora Stocks, que ofrecerá descuentos especiales los días 27, 28 y 30 coincidiendo con Miércoles Santo, Jueves Santo y sábado. El Comercio na Rúa se ha convertido en una tradición muy esperada en la localidad, brindando a los vecinos y visitantes la oportunidad de disfrutar de una experiencia de compra diferente y acceder a descuentos exclusivos. Además, esta iniciativa promueve el comercio local y contribuye al dinamismo económico de Foz. El inicio de la primavera es una época ideal para añadir alguna prenda de temporada a buen precio, así como para conseguir artículos de invierno -abrigos, chaquetones, botas, edredones, mantas, tan necesarios en esta zona- a un precio ideal. Lo peculiar de esta iniciativa es que los comercios sacan a la calle el stock que les queda de la temporada, en caso de mal tiempo, se realizará en el interior de los establecimientos.

José Carlos Paleo, presidente de AciaFozCCA indica que "vuelve na Semana Santa outra das nosas campañas clásicas e que máis demanda e acollida

teñen. Estas son unhas boas datas para facerse con artigos de tempada a bos prezos". El presidente de AciaFozCCA anima a focenses y visitantes a disfrutar la próxima semana de la gastronomía y de los descuentos que se encontrarán en el comercio. "As vindeiras datas son idóneas para pasear polas rúas de Foz e mercar e para tomar unhas saborosas tapas na nosa hostalería" comenta.

Además del atractivo gastronómico y comercial, la Semana Santa en Foz también representa una oportunidad única para la economía local, suponiendo el inicio de la temporada alta. Tanto el sector del comercio como el de la hostelería juegan un papel crucial en la generación de empleo y el impulso económico de la villa. Durante estas fechas, se espera una gran afluencia de turistas y visitantes, lo que contribuye de manera directa al aumento de la actividad comercial y hostelera. Los establecimientos locales se preparan para recibir a los visitantes con una amplia oferta de productos y servicios, desde artículos de temporada hasta platos típicos de la gastronomía local.

SEMANA SANTA 27, 28, 30 MARZO 2024

FÓRA STOCKS

FOZ COMERCIO NA RÚA

CONSULTAR PROMOCIÓN EN CADA COMERCIO

No caso de mal tempo, as promocións ofreceranse no interior dos comercios.

28 - 29 - 30 MARZO **FOZ**

TAPAS SANTAS

ANDURIÑA
AUGAS SANTAS
BAR 78
DANDY RESTAURANTE
LOS DULCES DE DELPHINE
MEXIDELI
XOYMA

PRECIO TAPA: **3€**

—••• Gastronomía •••—

A Mariña en Galicia y el Occidente de Asturias, son dos comarcas que se entrelazan a través de sabores auténticos y tradiciones gastronómicas arraigadas. Desde platos marineros hasta manjares rurales, estos destinos prometen satisfacer los paladares más exigentes.

A Mariña, el contraste perfecto entre mar y montaña

En los pueblos costeros de A Mariña podemos degustar la merluza del pincho de Celeiro y Burela, que tiene el sello Galicia Calidade, el bonito del norte de Burela capturado de forma tradicional, los famosos percebes de Rinlo, el erizo de mar, el bogavante, la nécora o el pulpo, además de muchos otros pescados diferentes. Todos ellos procedentes de la pesca del día y por tanto con una excelente calidad y frescura.

Galicia es conocida por sus pulperías, donde el pulpo á feira es la estrella del menú. Este manjar se puede degustar en infinidad de establecimientos, donde la textura perfecta y el sabor auténtico conquistarán a los comensales.

En el interior, los productos agrícolas de sus maravillosos huertos y los procedentes de la ganadería toman el relevo. Carnes de ternera gallega o cachena o de 'porco celta', las "fabas de Lourenzá" con Indicación de Origen Protegida, los grelos, las ricas castañas, la miel, o las setas del Monte do Oso o A Fraga Vella.. son algunos de estos excelentes productos con los que se elaboran los platos.

Ambas comarcas, apreciadas por sus excelentes temperaturas todo el año, son el lugar perfecto para disfrutar de tapas tradicionales en cualquier terraza. Esto, junto con la tradición de su cultivo desde el siglo XVIII, hicieron de las fabas de Lourenzá un producto de una calidad extraordinaria. Los restaurantes ofrecen una amplia variedad de manjares que transportan directamente a su esencia gastronómica.

Destaca esta comarca por postres artesanos de reconocido prestigio, como la "tarta de Mondoñedo" que también se elabora en otros municipios de A Mariña. Se trata de una deliciosa tarta con origen en recetas medievales que se elabora con almendras crudas, cabello de ángel y frutas escaruchadas como higos y cerezas. Otro postre artesano, típico, son las "colinetas" una especie de pequeño bizcocho elaborado sin harina, solo con huevos, azúcar y almendras molidas.



Occidente, donde el arte culinario es sagrado

Si hay algo que caracteriza a la cocina del occidente asturiano es su sencillez y autenticidad. Aquí no encontrarás platos sofisticados, pero sí una gran variedad de platos tradicionales que te harán chupar los dedos. Entre ellos, destacan el famoso cachopo, un delicioso filete de ternera relleno de jamón y queso, los callos y la fabada asturiana.

En la costa asturiana, Tapia de Casariego, Castropol, Vegadeo o Navia destacan por su excelente cocina marinera. Saborea pescados y mariscos frescos en el sus chigres, sidrerías o tabernas.

No podemos hablar de la gastronomía del occidente asturiano sin mencionar la sidra, su bebida más emblemática. Es parte fundamental de la cultura asturiana y se consume en cualquier momento del día. En el occidente existen numerosas sidrerías donde se pueden probar diferentes variedades y aprender sobre su elaboración. Es todo un acierto acompañarla de queso Cabrales o Gamoneu, o de exquisitos mariscos de sus costas como las icónicas Ostras del Eo.

La empanada es un tesoro culinario compartido entre Galicia y Asturias. Desde la empanada de xoubas en A Mariña hasta la empanada asturiana de rapón, cada comarca aporta su toque único a este clásico. Descubre la riqueza láctea de ambos lugares con una selección de quesos. Desde el queso San Simón en Galicia hasta el Gamoneu en Asturias, los quesos locales son una delicia que vale la pena probar, además, es una zona ideal para probar la tarta de queso.

Como no podía ser de otro modo, en el occidente asturiano encontraremos una gran variedad de postres tradicionales que te dejarán con ganas de más. Entre ellos, destacan las casadiellas, unas deliciosas empanadillas rellenas de nueces y azúcar, y los frixuelos, unos crepes típicos que se pueden comer tanto dulces como salados. El arroz con leche es un postre muy popular en toda Asturias y aquí tiene un sabor único.



A HORTA DE SAN ROQUE

-  C/San Roque 44 - RIBADEO
-  604 080 569
-  ahortadesanroque@gmail.com



Si eres un amante de la buena comida y quieres descubrir nuevos sabores, A Mariña y el Occidente Asturiano es el destino perfecto con una gastronomía auténtica y variada, restaurantes con encanto y un entorno natural impresionante.

As Catedrais

la meca del gótico natural

www.ascatedrais.xunta.gal



Las poderosas aguas del mar Cantábrico tallaron, con el paso de los siglos, lo que hoy podemos catalogar de capricho de la naturaleza.

Con formas imposibles, las rocas de la playa de As Catedrais recuerdan la majestuosidad de una catedral gótica, convirtiéndose en una de las playas más bonitas del mundo.

Es también conocida como Augas Santas y se encuentra en la costa ribadense. Durante la marea baja, los visitantes pueden explorar arcos, grutas y acantilados de hasta 32 metros de altura creando un paisaje mágico que impresiona a todas las retinas.

La playa, de arena fina y blanca, junto con el azul intenso de sus aguas, promete ser un escenario que invita a contemplar y conectar con la naturaleza más pura. Ha sido declarada Monumento Natural por la Xunta de Galicia, Lugar de Interés Comunitario de la Red Natura 2000 y está dentro de una zona Reserva de la Biosfera.

As Catedrais es una parada obligatoria en los trayectos por la Autovía del Cantábrico, que une todo el litoral del Norte de España. Debido a la gran afluencia de visitantes y con el fin de preservar este entorno único, existe un control de acceso por lo que es necesario solicitar entrada en la página web de la Xunta de Galicia. Es importante consultar los horarios de marea para disfrutar plenamente de esta playa y acceder de manera segura.

Reservas: Semana Santa y del 1 de Julio al 30 de Septiembre



CISBAR
INMOBILIARIA

**¡CONTACTA AHORA
CON NOSOTROS!**

661 895 698 | 674 616 738

www.cisbar.es

info@cisbar.com

ENCUÉSTRANOS TAMBIÉN EN:



Una estrella en el Occidente

Elio Fernández, chef originario de Ortiguera (Coaña, Asturias), ha logrado destacar en el mundo culinario con su restaurante Ferpel, galardonado con una estrella Michelin. Su enfoque se centra en mimar los productos autóctonos, resaltando la sencillez y exaltando cada sabor en sus creaciones culinarias.

Comprometido con el mundo rural y su familia, Elio Fernández ha transformado su negocio hasta convertirlo en Ferpel Gastronómico. Después de formarse en la Escuela de Hostelería de Foz y ganar experiencia en distintos lugares como Suiza, Madrid y Valencia, regresó al occidente en 2006. En 2007, asumió la gestión del negocio familiar, cambiando su enfoque hacia la gastronomía.

Ferpel Gastronómico ofrece una experiencia culinaria que comienza con aperitivos en la planta baja, algunos elaborados en la mesa donde se produce el pan diariamente. En el comedor del piso superior, con vistas impresionantes, los comensales pueden elegir entre dos menús: Clásico y A Figueira. El chef destaca el mulil (conocido como mijol o lisa fuera de Asturias) como un producto que lo identifica, presentado de diversas maneras en sus platos.

La obtención de la primera estrella Michelin en noviembre de 2022 marcó un hito significativo para Elio Fernández y su equipo. "Seguimos disfrutando de nuestro momento con la misma ilusión de siempre. Nuestra cocina es de bondad, de producto de guiso de la base de nuestras guisanderas, nuestras abuelas... pero llevada un poco a la excelencia a la hora de emplatado y ponerla en escena. Este año ofreceremos dos menús basados en nuestros proveedores con sus nombres, cosa que ya llevamos dos años haciendo. Uno más sencillo con algunos de nuestros platos más clásicos, y el nuevo menú, el cual estamos trabajando desde después de Reyes. En cuanto a los cambios tras ganar la estrella, pues se nota en la puesta en escena e intentamos acercarnos más al cliente. Sin duda nos ha dado un impulso a la hora de la creatividad, cuento con un equipo joven y valiente que persiguen aprender y mejorar para hacer sentir al cliente uno más de nuestra casa con la elegancia y el saber estar de la excelencia" señala Elio.

El chef considera un honor la renovación de la estrella Michelin, destacando el esfuerzo de todo su equipo. Además, Fernández no limita su talento a Ferpel Gastronómico, ya que inauguró recientemente en Navia dos nuevos negocios: La Cocina Viejera, un restaurante de comida para llevar con un enfoque innovador y accesible en precios, y una tienda de alimentación llamada Mantequerías Mercedes.

Elio Fernández también señala que la distinción Michelin contribuirá al impulso del turismo en Asturias, especialmente en el occidente. Considera que la gastronomía juega un papel clave en atraer visitantes y destaca la importancia de poner la región en el mapa gastronómico.



KTD
KARTODROMO de TAPIA

www.kartodromodetapia.com

609 47 07 60



Vive las mejores experiencias en
RIBADEO

er
EXPERIENCIAS EN RIBADEO



WWW.EXPERIENCIASENRIBADEO.COM

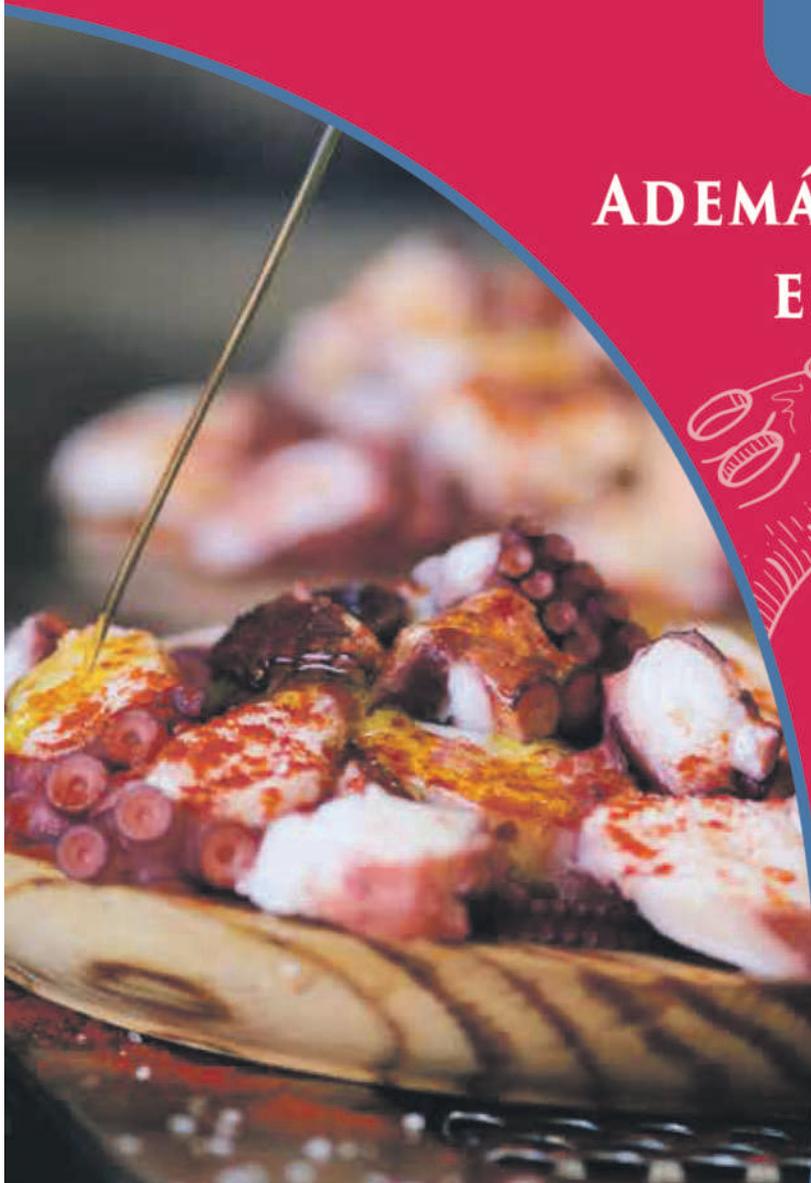
Pulpería
MARIO
de Viveiro

TE ESPERAMOS...



EN EL MONTE
SAN ROQUE
— VIVEIRO —

ADEMÁS TODOS LOS VERANOS
ESTAMOS EN BARREIROS



Síguenos ↴

 /pulperíamariodeviveiro

@marioviveiropulpería

